

संपादकीय

आदित्य वरिष्ठ

स्वच्छता का सकल्प

र स्थ रहने के लिए स्वच्छता जरूरी है इसलिए आज पीएम नरेंद्र मोदी के आह्वान पर देशभर में विशेष स्वच्छता अभियान चलाया जाएगा। शहरी एवं ग्रामीण क्षेत्रों में 'एक तरीख, एक घंटा, एक साथ' चलने वाला यह अभियान स्वच्छ भारत की नई इब्रारत लिखेगा। आज प्रधानमंत्री मोदी सुबह दस बजे इस स्वच्छता अभियान का शुभारंभ करेंगे। नरेंद्र मोदी जब 2014 में प्रधानमंत्री बने तब स्वतंत्रता दिवस पर लाल किले की प्राचीर से पहली बार इस स्वच्छता अभियान का आगाज किया था। दरअसल मई 2014 में संयुक्त राष्ट्र की एक रिपोर्ट आई थी, जिसमें खुलासा किया था कि भारत की करीबन 60 प्रतिशत आबादी खुले में शौच करती है। खुले में निपटने की इस आदत से कई तरह की बीमारियों को भारतीय आमंत्रित करते हैं। केवल इसी कारण भारतीयों में हौजा, डायरिया और टायफाइड होने का खतरा बना रहता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने खुले में शौच से निपटने की प्रथा को बंद करने के लिए बड़े पैमान पर गांवों में शौचालयों का निर्माण कराया। साल 2019 तक यानी योजना की शुरुआत से पांच साल बाद ही देश के हर घर में शौचालय बनवाने और लोगों को गंदी से फैलने वाली बीमारियों से सुरक्षित रखना ही स्वच्छ भारत अभियान का मकसद था। इसके साथ ही घरेलू कचरे, प्लास्टिक वेस्ट, इंडस्ट्रियल वेस्ट, मैडिकल कचरे, प्रदूषण और अन्य सभी तरह के क्रूड से देश को मुक्त बनाना भी इस अभियान का मकसद है। इस अभियान का व्यापक असर भी देशभर में देखने को मिला है। जनवरी 2020 की स्थिति के अनुसार 36 राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के 706 जिलों और 603,175 गांवों को खुले में शौच मुक्त घोषित कर दिया गया है, हालांकि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने महात्मा गांधी की 150वीं जयंती पर गुजरात के साबरमती आश्रम से यह ऐलान किया था कि ग्रामीण भारत ने वहां के गांवों ने खुद को खुले में शौच से मुक्त (ओडीएफ) घोषित कर दिया है। हालांकि कई सारी चुनौतियां अभी भी बाकी हैं। इनसे निपटने के लिए सभी देशवासियों का दायित्व बनता है कि वह स्वच्छ भारत अभियान में जरूर सहयोग दे। आज 1 अक्टूबर को सभी देशवासी 1 घंटा कम से कम सार्वजनिक सफाई को जरूर दें। सार्वजनिक पार्कों में, सड़कों, राहों, गलियों और ऐसी बहुतेरी जगहों पर सफाई का काम करें, जो स्वच्छता से अछूती हों। जिससे पर्यावरण शुद्ध हो। हम लोग अपने घरों के साथ आसपास भी सफ-सफाई रखें। जब देश की सरकार ने स्वच्छ भारत अभियान को अभी तक जारी रखा है तब हम लोगों का कर्तव्य बनता है कि हम भी इस अभियान में सहयोग करें। अगर हम कचरा केवल डस्टबिन में फेंकें, यहां-वहां थूकें नहीं, प्लास्टिक की थैलियों का कम से कम उपयोग करें, सामान लेने जाएं तो साथ में कपड़े का थैला लेकर जाएं और अपने आसपास के लोगों को भी इसके लिए प्रेरित करें, तो बहुत सारा प्रदूषण कम हो सकता है। जहां तक संभव हो, हम अगर पब्लिक ट्रांसपोर्ट का उपयोग करें तो इससे ईंधन की बचत के साथ-साथ हम प्रदूषण को भी रोक सकते हैं।

- हृदयनारायण दीक्षित

द श गांधी जयंती के उत्सवों में है। गांधी विश्व सभ्यता के विरल नायक थे। बहुआयामी व्यक्ति थे। वैसे भारत का प्रत्येक व्यक्ति बहुआयामी है। यूरोप में विशेषज्ञों की भरमार है लेकिन जीवन के सभी क्षेत्रों का ज्ञान रखने वाले जनसामान्य भारत में होते हैं। भारत का प्रत्येक व्यक्ति थोड़ा थोड़ा दार्शनिक है। कामचलाऊ नास्तिक है। यथार्थवादी आस्तिक है। वह धार्मिक है, वह तार्किक है, वह साहित्यिक है। वह घरेलू वैद्य या डाक्टर है। वह संगीत पारखी/प्रेमी है। वह परिवर्तनकामी है। लेकिन उसके व्यक्तित्व का सर्वोत्तम किसी एक या दो आयामों में ही प्रकट होता है। मनुष्य की सर्वोत्तमता उर्जा प्रेम या युद्ध में चरम पर पहुंचती है। गांधी जी का सर्वोत्तम जीवन के सभी आयामों में प्रकट होता है। कदाचित इसका मूलकारण विश्व मानवता के प्रति उनका प्रेम है। संगीत भारतीय ज्ञान परम्परा का प्रतिष्ठित अनुशासन है। गांधी ने लिखा कि हम पर संगीत का बहुत असर होता है। वेद मंत्रों की रचना संगीत के आधार पर हुई जान पड़ती है। मधुर संगीत आत्मा के ताप को शांत कर सकता है। अगर संगीत की शुद्ध शिक्षा मिले तो नाटक के गीत गाने में और बेसुरा राग अलापने में उनका (बच्चों) समय नष्ट न हो। आश्वर्यजनक है कि एक सत्याग्रही संघर्ष महात्मा संगीत के बारीक तत्वों और उसके आत्यतिक प्रभावों से भी सुपरिचित था।

अनुभूतियां गहरी थीं। उन्होंने ब्रह्मपुत्र नदी के वर्णन में लिखा कि नदी समुद्र की तरह विशाल जान पड़ती है। नदी की भव्य शान्ति मनोहरण प्रतीत होती है। बादलों में छिपा हुआ चन्द्रमा पानी पर अपनी हल्की रोशनी बिखरे है। किन्तु भी मेरे मन को चैन कहां? यह राजनेता यथा पत्रकार की भाषा नहीं है। यहां गहन सौन्दर्यवादी की भावाभिव्यक्ति है। 1920 में वे काशी में थे लिखा है आकाश में जैसे जैसे प्रकाश बढ़ता जाता, वैसे वैसे गंगा के पानी पर स्वर्णिम प्रकाश बिखरता जाता है और अंत में जब सर्व पूर्णतया दृष्टिगोचर होता, उस समय ऐसा प्रतीत होता

प्रतिष्ठापित कर दिया गया है। उस भव्य दृश्य को देखने के बाद सूर्य की उपासना, नदियों की महिमा और गायत्री मंत्र के अर्थ को मैं अच्छी तरह समझ सका। इन शब्दों में प्राणवान काव्यरस का प्रवाह है। वेद नदियों की स्तुतियों से भरे पूरे हैं। यही अनुभूति गांधी जी को भी हुई थी। इसका मूल उनका सौन्दर्य बोध था। सौन्दर्यबोध काव्य सृजन का मूल है लेकिन गांधी जी के सौन्दर्यबोध में सुन्दरतम के साथ सत्य और शिवतम भी हैं। मनुष्य जन्मजात सौन्दर्यप्रिमी है। प्रकृति विविध रूपों से भरी पूरी है। यहां रूप रूप प्रतिरूप सौन्दर्य की छटा है। सौन्दर्यबोध मनुष्य को सुकुमार, सुकोमल और निरहंकारी बनाता है। जिसमें जितना गहन सौन्दर्यबोध वह उतना ही सुकोमल भावनिष्ठ। वैदिक ऋषि कवि भी सौन्दर्यबोध से लबालब परिपूर्ण थे। दुनिया की सभी सभ्यताओं का विकास सौन्दर्यबोध से हुआ। चाल्स डारविन ने लिखा है कि प्रकृति के रूपों को देखकर सौन्दर्य से 1980 के सुमाखर नाम रखा लघुता ही कारीगरी, आकर्षण उनके पर्याप्त प्रकाश ना समग्र क्रांति आहार व्यूटीफुल जी ने अंग्रेज़ द्वी' की समकालीन विश्वमाननद में मादकवाद बोध में स्वतंत्र बोध में भ

भावोत्तरजन होते हैं। विवरण से आया निष्कर्ष बोध सम्बंधित व्यक्ति का 'सौन्दर्यबोध' होता है। आधुनिक काल में रवीन्द्रनाथ टैगोर का सौन्दर्यबोध याद किये जाने योग्य है। गांधी जी का सौन्दर्यबोध वैदिक ऋषियों की याद दिलाता है। रवीन्द्रनाथ का सौन्दर्यबोध परिधित है। बेशक उसमें सत्यम्, शिवम् और सुन्दरतम् की त्रीयी है लेकिन उसमें रूप की सत्ता है। गांधी जी का सौन्दर्यबोध रूप से परे जाता है। यजुर्वेद के 40वें अध्याय (ईशावास्योपनिषद्) में सत्य का मुख हिरण्यपात्र से ढका हुआ बताया गया है - हिरण्यमय पात्रेण सत्यस्यापिहितं मुखम्। प्रार्थना है कि यह हिरण्यपात्र हटाओ, का दर्शनाभिलाषी है। यहां हिरण्य ढका हुआ सत्य देखने का आग्रह है। दशक में एक अर्थशास्त्री ईरफ अर्थशास्त्र की अपनी किताब का था 'स्माल इज ब्यूटीफुल'। यहां सुन्दरता है कि छोटे उद्योग, छोटी रेल उत्पादन सुन्दर है। सुन्दरता में ते हैं। क्रान्तियां सुन्दर नहीं होती।

गांगम सुन्दरता ला सकते हैं। जय गांधी ने देश की स्वतंत्रता के बाद जन की बात की थी। उनके एक लेख में शीर्षक था 'दि रिवूल्यूशन प्रख्यात गांधीवादी चिन्तक धर्मपाल नों के पहले के भारत को 'ब्यूटीफुल वर्ल्ड' की थी। रवीन्द्रनाथ और गांधी जी थे। एक विश्वकवि और दूसरा विश्व कवि रवीन्द्र के सौन्दर्य बोध थी। विश्वमानव गांधी के सौन्दर्य मोहन था। विश्व कवि के सौन्दर्य वृद्धश्य थे। गांधी जी का सौन्दर्य कहा जाना चाहिए। गांधी जी भारतीय स्वतंत्रता संग्राम के नेता थे। वे भारत को संस्कृति आधारित राष्ट्र मानते थे। उन्होंने 'हिन्दू स्वराज' में लिखा है कि, 'आपको अंग्रेजों ने बताया है कि भारत को अंग्रेजों ने राष्ट्र बनाया है। यह बात गलत है। भारत अंग्रेजों के पहले भी राष्ट्र था।' गांधी ने सत्याग्रह के बल पर विश्व को प्रभावित किया। भारतीय राष्ट्रवाद को जन जन तक पहुंचाया। वे ब्रिटिश सत्ता से टकराए। मैंने स्वयं देखा है कि उसी सत्ता के इंलैंड रिस्थित संसद भवन के सामने गांधी जी की प्रतिमा है। उनकी स्मृति प्रेरक है।

ગુજરાત સે સેમોકડક્ટર ઉદ્યોગ કા આગાજ

6

सेमीकंडक्टर इकोसिस्टम की प्रोत्साहन देने की दिशा में एक व्यापक दशकीय रोडमैप है। इस 10 साल में महज 10 अरब डॉलर की राशि से हमने जितना हासिल करने का लक्ष्य रखा है उतना चीन 200 अरब डॉलर खर्च करके 30 साल में भी नहीं कर पाया है। हमारा मकसद भारत को वैशिक मानवित्र पर ऐसे सेमीकंडक्टर राष्ट्र के रूप में स्थापित करना है जो न सिर्फ अपनी घरेलू जरूरतों की पूर्ति करेगा बल्कि दुनिया की आपूर्ति शुंखला में अहम योगदान करेगा। दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी सेमीकंडक्टर कंपनी माइक्रोन ने भारत में अपनी निर्माण इकाई स्थापित करने की घोषणा के महज तीन महीने बाद यहां संयंत्र निर्माण का काम शुरू कर दिया है।

सांण्द में जीआईडीसी-2 औद्योगिक क्षेत्र स्थित करीब 93 एकड़ के क्षेत्र कंपनी अपनी असेंबली, टेरेस्टिंग, मार्किंग और पैकेजिंग (एटीएमपी) केंद्र का निर्माण करेगी जिसे तैयार होने में करीब 18 महीने लग सकता है। बहरहाल, माइक्रोन पास में 10 एकड़ के परिसर स्थित एक फैक्टरी का अधिग्रहण करके पाइलट के तौर पर उसे अपनी एटीएमपी सुविधा के रूप में तैयार कर रही है। माइक्रोन ने अपने पूरे प्रोजेक्ट की लागत करीब 2.75 अरब रहने की घोषणा की थी जिसमें केंद्र सरकार की तरफ से 50 फीसदी सबिंदी भी शामि से करीब 5000 सामुदायिक नौकरी है। प्रधानमंत्री माइक्रोन का सेमीकंडक्टर उत्पादन पर साबित हो गया है ऐसी क्रिटिकल प्राइवेट अनुकूल इकोसिस्टम की नसीहत मिलेगी यहां तक की मोदी करीब 13 रहे। उस दौरान विकास के लिए और जरूरी बुनियादी पर विशेष ध्यान निवेशकों के लिए आर्कषक ठिकाना भारत को ग्लोबल मैटर्स में एक भारोसेमंद देश बनाना है। विश्व की युवाओं की मेधावी कायल हैं। सेमीकंडक्टर इकोसिस्टम के देश के युवाओं दरवाजे खुलेने की तीसरी सबसे लक्ष्य जल्द ही हो जाएगा।

ल है। निवेश की इस नई प्रत्यक्ष और 15 रियां पैदा होने की उनकी गृह राज्य गुजरात यह संयंत्र भारत द्वारा गोप के विकास में मीठी है। इससे अन्य प्रांतों की विद्योगिकी के विकास के लिए स्टम तैयार करने के प्रधानमंत्री बनने से लाल गुजरात के मुख्यमंत्री उन्होंने राज्य के औद्योगिक अनुकूल पारिस्थितिक यादी सुविधाएं तैयार किया। नतीजतन, 1965 वर्ष में गुजरात निवेश का बन गया है। दुनिया के इलेक्ट्रॉनिक्स सप्लाई साइंडेक्टर के रूप में देश के देशगण कंपनियां भवित्व में शक्ति और कौशल उड़क्टर और इलेक्ट्रॉनिक्स के विकास से आने वाले नियमों के लिए अवसर के लाले हैं। जिससे देश बड़ी अर्थव्यवस्था बनाकर सिल कर लेगा।

माग शाब अमावस्या का दिन पूर्वजों का तर्पण करना शुभ

इन्ही में से एक अमावस्या है। मार्ग शीर्ष की अमावस्या। यह अमावस्या मार्गशीर्ष माह में पड़ती है। इस अमावस्या का महत्व कार्तिक अमावस्या से कम नहीं है। जिस प्रकार कार्तिक मास की अमावस्या को लक्ष्मी का पूजन कर दीपावली बनाई जाती है, उसी तरह इस दिन भी देवी लक्ष्मी का पूजन करना शुभ होता है। इसके अलावा अमावस्या होने के कारण इस दिन स्नान, दान और अन्य धार्मिक कार्य आदि भी किए जाते हैं।

जाता है। इस दिन पूर्वजों से संबंधित काम करना बहुत शुभ माना जाता है। इस महिने का महत्व हिंदू धर्म के पुराणों में अधिक महत्व बताया गया है। शास्त्रों के अनुसार माना जाता है कि देवों से पहले पितरों को प्रसन्न करना चाहिए। जिन व्यक्तियों की कुण्डली में पितृ दोष हो, संतान हीन योग बन रहा हो या फिर नवम भाव में राहु नीच के होकर स्थित हो, उन व्यक्तियों को इस दिन व्रत जरुर रखना चाहिए। इस व्रत को करने से मनोवाचित फल की प्राप्ति होती है।

विष्णु पुराण के अनुसार श्रद्धा भाव से अमावस्या का व्रत रखने से पितृगण ही तृप्त नहीं होते, अपितृ ब्रह्मा, इंद्र, रुद्र, अश्विनी कुमार, सूर्य, अग्नि, पशु-पक्षीय और समस्त भूत प्राणी भी तृप्त होकर प्रसन्न होते हैं। भगवान कृष्ण ने पवित्र गीता में कहा है कि महीनों में मैं मार्गशीर्ष माह हूं तथा सत युग में देवों ने मार्ग-शीर्ष मास की प्रथम तिथि को ही साल की शुरुआत होगी। मार्गशीर्ष अमावस्या के दिन पवित्र नदियों में स्नान का विशेष महत्व बताया गया है। इस दिन स्नान करते समय नमों नारायणा या गायत्री मंत्र का उच्चारण करना फलदायी होता है।

मार्गशीर्ष अमावस्या का महत्व : जिस तरह कार्तिक, माघ, वैशाख आदि महीनों के समय में गंगा स्नान करने से शुभ फल प्राप्त होता है। उसी तरह इस अमावस्या में स्नान करने से विशेष फल मिलता है। इस दिन व्रत करने और सत्यनारायण भगवान की पूजा और कथा करने से आपको अमोघ फलदायी होता है। इस दिन अपने सामर्थ्य के अनुसार दान करने से सभी पाप नष्ट हो जाते हैं साथ ही पुण्य की प्राप्ति होती है।

आज का इतिहास

1858 - भारत पर तापमाला गवाह जारी कर लाउ जाकर उत्तर प्रदेश के लोगों को बढ़ावा देना।

शिमला मैनिफेस्टो जारी किया, जिसकी वजह से पहली अंग्रेजी सरकार द्वारा बढ़ावा दी गई।

1854 - भारत में डाक टिकट का प्रचलन शुरू। टिकट पर महारानी विक्टोरिया का सिर और भारत बना होता था। इसकी कीमत आधा आना (1/32 रुपये) थी।

1953 - आंध्र प्रदेश अलग राज्य बना। यह राज्य भी अब तेलंगाना का हिस्सा है।

1967 - भारतीय पर्यटन विकास निगम की स्थापना।

1978 - भारत में लड़कियों की शादी की उम्र को 14 से बढ़ाकर 18 और लड़कों की 18 से बढ़ाकर 21 वर्ष किया गया।

1996 - तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति बिल किल्टन ने पश्चिम पश्चिम शिखर सम्मेलन का उद्घाटन किया।

1998 - श्रीलंका में किलिनोच्ची एवं मानकुलम शहरों पर कब्जे के लिए सेना एवं लिह्ने उग्रवादियों के बीच हुए संघर्ष में 1300 लोगों की मौत।

2002 - गोवा में एक कार्यक्रम के दौरान नेवी के दो विमान फ्लाइंग एस्ट के दौरान आपस में टकराए।

2008 - यूएस सीनेट ने भारत के साथ परमाणु व्यापार पर लगातार दशक के प्रतिबंध को खत्म किया।

2015 - ग्वाटेमाला के संता काटरीना पिनुला में भारी बारिश और भूस्खलन से 280 लोगों की मौत।

2016 - भारत ने टेलीकॉम तरंगों की सबसे बड़ी नीलामी की। पहले दिन की बिक्री से 535.31 अरब रुपये की आय।

गवालियर की पहाड़ियों की गोद में मुस्करा रहा 'अल्मोड़ा'

तंत्राखंड के प्रसिद्ध पर्यटन स्थल अल्मोड़ा के बारे में आप सबने सुना होगा। अल्मोड़ा अपने सुरम्य वातावरण के साथ ही साहसिक गतिविधियों के लिए पर्यटकों को आमंत्रित करता है। अल्मोड़ा अपनी समुद्र सांस्कृतिक परंपरा और वन्य जीवन के लिए प्रसिद्ध है। यह तो हुई हिमालय की गोद में बसे विश्व प्रसिद्ध अल्मोड़ा की बात। यदि मैं आपसे कहूँ कि ग्वालियर में भी एक अल्मोड़ा है, तो आप हैरान रह जाएंगे। जी हां, ग्वालियर में भी सुरम्य वातावरण और ऊँची-नीची पहाड़ियों की गोद में 'अल्मोड़ा' मुस्कुरा रहा है।

आमखो से सटी विशेष सशस्त्र बल (एसएफ) की पहाड़ियों पर पर्यावरण प्रेमियों ने निरंतर पौधरोपण करके सूखी पहाड़ियों का नाना प्रकार के वृक्षों से शृंगार कर दिया है। यहां कुछ हिस्सों में तो सघन वन विकसित हो गए हैं। ऐसे ही एक हिस्से को पर्यावरण प्रेमी डॉ. नरेश त्यागी ने विकसित किया और उसे नाम दिया है—अल्मोड़ा। यदि आप ट्रैकिंग के शौकीन हैं और प्रकृति की गोद में आनंद आता है, तब यह स्थान अवश्य ही आपके हृदय को प्रसन्नता से भर देगा। 'अल्मोड़ा' के सृजक डॉ. त्यागी को मालूम है कि मुझे जंगल में धूमकेड़ी खूब भारी है। इसलिए लंबे समय से उन्होंना आपनी भी शे कि 'कौपी अल्मोड़ा'

भद्रारिया, डॉ. नीरज शर्मा, राजपाल सिंह, शिवरतन सिंह चौहान, केपी सिंह भद्रारिया, डॉ. दीपक यादव, हरिशंकर त्यागी, दिनेश शर्मा और पुलिस प्रशासन का उल्लेखनीय सहयोग प्राप्त हुआ। यहां यह भी उल्लेख करना आवश्यक होगा कि पौधों के लालन-पालन में त्यागी जी की धर्मपत्नी कांती त्यागी और पुत्र हिमांशु का सहयोग भी रहा है। मुखिया की अनुपस्थिति में अकसर परिजन ही रोपे गए पौधों की देखभाल करते। उन्हें पानी देते। उनकी बागड़ को व्यवस्थित करते। सबके प्रयासों से कुछ ही वर्षों में यहां नीम, कचनार, कनेर, आम, जामुन, कदम, पीपल, पाकर, बांस, बरगद, खेर, आंवला, मीठा नीम, कटहल, नीबू सहित कई प्रकार के वृक्ष लहलहाने लगे। कभी बबूल के पेड़ों को देख-देखकर उदास बैठा अल्मोड़ा आज भांति-भांति के वृक्षों से सुशोभित होकर उल्लसित हो उठा है। कभी मंद तो कभी तीव्र हवा के प्रवाह से बांस, पीपल, जामुन की पत्तियां आपस में टकराकर मधुर संगीत की सुर-लहरियां कानों तक पहुंचा रही थीं। आज प्रकृति के सान्निध्य में 'चाय पे चर्चा' का कार्यक्रम था। चाय पर चर्चा के दौरान ही डॉ. नरेश त्यागी और कमल किशोर शर्मा जी ने बताया कि अल्मोड़ा की तरह ही, इससे सटी दूसरी पहाड़ी पर बैंक औफ महाराष्ट्र से रोनाविन लिनेप प्रिश और उनकी धार्पार्टी

स्वामी, प्रकाशक, मुद्रक आदित्य वशिष्ठ द्वारा सार्व हिंडिंग प्रेस, बी-42 सेक्टर-7 नोएडा (गोतमबुद्ध नगर) उत्तर प्रदेश-201301 से मुद्रित व बी-142/2, ईस्ट ऑफ कैलाश, नई दिल्ली-110065 से प्रकाशित संपादकीय एवं संपर्क कार्यालय ए-152 सेक्टर-63, नोएडा-201301 संपादक - आदित्य वशिष्ठ कानूनी सलाहकार-पवित्र मोहन शर्मा आर.एन.आई. DELHIN/2012/

इस अंक में प्रकाशित सभी समाचारों के चयन एवं संपादन हेतु पी.आर.बी एक्ट के अंतर्गत संपादक उत्तरदायी होंगे। समस्त विवाद दिल्ली न्यायालय के अधीन होंगे।

e-mail: Jbtimes2021@gmail.com

Color calibration bar and crop marks.

आकांक्षी कार्यक्रम से बदली 25 करोड़ लोगों की जिंदगी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कहा कि 112 जिलों में बदलाव लाने वाला आकांक्षी जिला कार्यक्रम आकांक्षी ब्लॉक के द्वारा जिला के कार्यक्रम का आधार बनेगा और वह इसकी सफलता की समीक्षा करने के लिए अगले साल वापस आएंगे।

आकांक्षी ब्लॉक कार्यक्रम के क्रियान्वयन से जुड़े 'संकल्प सप्ताह' की शुरुआत के मौके पर एक कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मोदी ने कहा कि आकांक्षी जिला कार्यक्रम ने देश के 112 जिलों में 25 करोड़ से अधिक लोगों की जिंदगी बदल दी है। प्रधानमंत्री ने कहा कि ये आकांक्षी जिले अब 'प्रेरणादायक जिले' बन गए हैं। मोदी ने कहा कि इसी तरह आते एक साल में 500 आकांक्षी ब्लॉक में से कम से कम 100 प्रेरणादायक ब्लॉक बन जाएंगे। उन्होंने विभिन्न मंत्रालयों के अधिकारियों से 100 ब्लॉक का चयन करने और विभिन्न मानकों पर उन्हें राष्ट्रीय औसत से ऊपर लाने का अनुरोध किया।

मोदी ने कार्यक्रम में मौजूद लोगों से कहा कि युवा विश्वास है कि 2024 में हम अक्टूबर-नवंबर में दोबारा मिलेंगे और कार्यक्रम की सफलता का मूल्यांकन करेंगे। मैं अगले साल अक्टूबर-नवंबर में आपसे फिर बात करूँगा। इस कार्यक्रम से देश के हर हिस्से से करीब 3,000 पंचायत और प्रखंड (ब्लॉक) के जिले प्रतिनिधियों तथा पदाधिकारियों के अलावा



सरकारी अधिकारियों ने हिस्सा लिया। ऐसा बताया गया है कि ब्लॉक और पंचायत तरर के पदाधिकारियों, सम्बलन और प्रदर्शनी केंद्र ने 9-10 सितंबर को जी 20 शिखर सम्मेलन की मेजबानी की थी। मोदी ने जीमी स्टर पर विकास के लिए संसाधनों के अधिकतम उपयोग और जिला कार्यक्रम स्वतंत्र भारत के शीर्ष 10 कार्यक्रमों की किसी भी सूची में स्वर्ण अक्षरों में दर्ज होगा।

भारत मंडपम में आयोजित कार्यक्रम के दौरान मोदी ने कहा कि एक महीने पहले विश्व नेताओं की मेजबानी करने वाला और वैश्विक मामलों पर चर्चा का गवाह बनने वाला यह आयोजन स्थल अब देश के दूरदराज के क्षेत्रों के लोगों की भागीदारी से जीमी स्टर के मुद्दों पर चर्चा के बास्ते आयोजित कार्यक्रम

संक्षिप्त खबरें

एम.एस स्वामीनाथन का राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार किया गया



चेन्नई। भारत में हारित क्रांति के जिलक एवं कृषि वैज्ञानिक एम.एस. स्वामीनाथन का शनिवार की यहां राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार किया गया। इस दिन विद्युत शवदाह में उनका अंतिम संस्कार किया गया। स्वामीनाथन के परिवार के सदस्यों द्वारा बेसेंट निर्माण विद्युत शवदाह गृह में उनका अंतिम संस्कार किया गया। स्वामीनाथन का गुरुवार को चेन्नई में निधन हो गया था।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना हुए तृप्तमूल समर्थक कोलकाता। परिचम बंगल की सत्ताराल पार्टी तृप्तमूल काग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अधिकारी बननी की घोषणा के मुताबिक आज शनिवार को बड़ी संख्या में तृप्तमूल काग्रेस के कार्यकर्ता एवं समर्थक दिल्ली में केंद्र के खिलाफ आंदोलन के लिए रवाना हुए। इसके लिए अधिकारी ने दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदोलन के लिए दिल्ली रवाना किया गया।

बायों में सराव होकर आंदो

बुंदेलखण्ड विश्वविद्यालय के 28वें दीक्षांत समारोह में शामिल हुई कुलाधिपति एवं राज्यपाल आनंदीबेन पटेल युवाओं के ज्ञान और कौशल से वैशिवक नेतृत्व में भारत निभाएगा अग्रणी भूमिका: राज्यपाल

झारसी। बुंदेलखण्ड विश्वविद्यालय के 28वें दीक्षांत समारोह का आयोजन गांधी सभागार में किया गया। कुलाधिपति एवं राज्यपाल, उत्तर प्रदेश सरकार, अनंदीबेन पटेल ने कहा कि वह वीरांगना रानी लक्ष्मीबाई, झालकारी बाई, आल्हा ऊदल एवं अन्य वीरों की भूमि को प्रणाम करता है। अभासी माध्यम से दीक्षांत समारोह में सम्मिलित होते हुए उन्होंने पुरुषकार और पक्ष प्राप्त करने के साथ ही सभी उपाधि प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को शुभानन्दानां प्रदान की। सेसेस डाटा रिसर्च वर्कस्टेशन का लोकार्पण किया।

उन्होंने कहा कि जीवन आगे बढ़ने का नाम है आपके ज्ञान और कौशल से देश निरिचित ही वैशिवक स्तर पर अपनी पहचान सुदृढ़ कर सकेगा। उन्होंने कहा कि भारत सरकार द्वारा नारी शक्ति वंदन अधिनियम लाने से लोकतंत्र की आधी आवादी को राष्ट्रीय नेतृत्व का सुअसर प्रदान होगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में महिलाओं की सुरक्षा में वृद्धि के साथ-साथ उनके जीवन में समृद्धि का नया स्वर्ण काल प्रारंभ हुआ है।



उन्होंने चंद्रयान की सफलता के लिए वैज्ञानिकों के परिश्रम एवं लक्ष्य के प्रति एकाग्रता का जिक्र करते हुए कहा कि छात्र भी इस वार्षा पर चलते हुए राष्ट्र गौरव में सहभागी बन सकते हैं। जांजी जी 20 की अवधिकारी से भारत ने वैशिवक नेतृत्व में अपने कदम बढ़ा दिये हैं। उन्होंने बुंदेलखण्ड विश्वविद्यालय द्वारा सूचना एवं प्रौद्योगिकी के समावेश आधारित शिक्षा प्रणाली की प्रशंसन की। नई शिक्षा नीति के अंतर्गत किए जा रहे प्रयासों को साराहा। अंत में सभी छात्रों एवं

उन्होंने विश्वविद्यालय द्वारा 100 से अधिक एमआरपी करने एवं वर्षा जल संचयन के लिए किए जा रहे कार्यों की सराहना की। उन्होंने विश्वविद्यालय को विद्यकर्म जयवी पर भारत सरकार द्वारा जारी की गई पीएम विद्यकर्म योजना के संभावित लाभाधिकारी को जागरूक करने का आवाजन किया। प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में 02 अक्टूबर को 01 घंटे के लिए विशेष रूप से स्वच्छता अभियान में श्रम दान करने के लिए कहा। अंत में सभी छात्रों एवं

बुंदेलखण्ड विश्वविद्यालय के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इस अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

साथ ही 46 विद्यासिकृत पदक प्रदान किए गए। कुल पदकों में छात्रों ने 68 प्रतिशत एवं छात्रों से 32 प्रतिशत पदक प्राप्त किए। 100 छात्र छात्रों की विभिन्न विषयों में पीछड़ी की उपाधि प्रदान की गई। विभिन्न संकायों के 61854 छात्र-छात्राओं को स्नातक एवं परासनातक की परीक्षा उत्तीर्ण करने पर डिप्री प्रदान की गई। इस वर्ष दो विन्यासीकृत पदक प्रारंभ किए गए रस्तीय पंडित रेशेश शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इस अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

अयोध्या के मणिपर्वत के प्रांगण में स्थापित होगा श्रीराम स्तम्भ

योध्या। वाल्मीकि रामायण के प्रसंगों को श्रीत्रीय भाषाओं में अकित कर रामवन गमन मार्ग पर चिह्नित स्थानों पर लगाने के लिये पिंकसैड स्टोन से निर्मित श्रीराम स्तम्भ रविवार एक अक्टूबर को अयोध्या के कारसेवकुरुम पहुंचेगा। जिसका वैदिक मंत्रालय को के पूजन किया जायेगा। विदिप के मीठीय प्रभारी शराब रस्मा शनिवार को बताया कि विदिप संस्कृक्त स्व अशोक सिंहल के जन्मोत्सव सताईस सिंहलवर से अशोक सिंहल फाउंडेशन द्वारा संत धर्माचार्य और श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र द्रस्ट के महासंविव वर्मतराय सहित विशेष जांच की विशेष उपस्थिति में श्रीराम स्तम्भ का भी अयोध्या धाम पहुंचेगा। यह प्राप्तिकर अधिकारी और लाभान्वित दिव्यगंगा उपरिषद रहेंगे।

इसमें सैकड़ों दिव्यगंजों को लालवाल, छील चैयर, बैराखी, सुनने वाली कान की मशीन, के अलावा कृतिम अग दिये जायें। उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्होंने एक अवसर पर कुल 34 कुलाधिपति पदक प्रदान किए गए। विशेष अधिकारी उच्च शिक्षा मंत्री योगेंद्र उपाध्याय भी कार्यक्रम में अभासी माध्यम से सम्मिलित हुए। उन्होंने कार्यक्रम के सफल आयोजन हेतु कुमार शर्मा स्वर्ण पदक एवं इतिहास हेतु एवं डॉ. मंगु श्रीवास्तव लोक कलाविद्या स्वर्ण पदक ललित कला एमएफ द्वारा प्रदान किए गए। इसके

उन्हो

‘रॉकी भाई’ के स्तर में फिर नजर आएंगे सुपरस्टार यश

‘केजीएफ 1’ और ‘केजीएफ 2’ के बाद इसके सीक्वल को लेकर कोई चर्चा नहीं हुई। दर्शक उनकी अगली धोषणा के लिए उत्सुक थे। फिल्म के लीड एक्टर यश ने एक इंटरव्यू के दौरान साफ किया था कि वह दोबारा रॉकी भाई के किरदार में नजर नहीं आएंगे। इस बात से फैस काफी नाराज हुए थे। लेकिन अब अगले एपिसोड को लेकर नया अपडेट सामने आया है और हाल कोई इस खबर को सुनें के लिए उत्सुक हो जाएंगे। मीडियम रिपोर्ट के मुताबिक हमें फिल्म द्वारा निर्भित किया फिल्म ‘केजीएफ 3’ की शूटिंग अगले साल यानी 2024 में शुरू होगी। होमबल फिल्म के मालिक विजय किरणगढ़ ने हाल ही में सुपरहिट केजीएफ रीरीज की अगली किस्त की रिलीज डेट की घोषणा की है। इतना ही नहीं इस साल के अंत तक फिल्म की धोषणा भी होने की संभावना है। मीडिया से बातचीत में विजय ने इस बारे में बड़ा संकेत दिया। उन्होंने यह भी बताया कि इस फिल्म की शूटिंग अक्टूबर 2024 में शुरू होगी और फिल्म 2025 में रिलीज होगी। उन्होंने यह भी धोषणा की कि ‘केजीएफ 3’ का प्रोडक्शन अभी चल रहा है और जल्द ही इसकी धोषणा की जाएगी। इस धोषणा से इस रीरीज और यश के प्रशंसक बहुत



खुश है। ‘केजीएफ चैप्टर 1’ और ‘केजीएफ चैप्टर 2’ के बाकी कलेक्शन की बात करे तो दोनों ही फिल्मों ने जबरदस्त बॉक्स ऑफिस कलेक्शन किया है। चैप्टर 1 ने दुनिया भर में 238 करोड़ की कमाई की, वहीं ‘केजीएफ 2’ ने 1215 करोड़ की कमाई कर इतिहास रच दिया। अब दर्शकों को तीसरे एपिसोड का बेसब्री से इंतजार है।

विराट कोहली के घर आने वाली है खुशखबरी फिर से मां बनने वाली हैं अनुष्का शर्मा!

बॉलीवुड एक्ट्रेस अनुष्का शर्मा और विराट कोहलीकी जोड़ी इंडस्ट्री की पॉपुलर जोड़ियों में से एक है। इनके कपल गोल्ड्स को काफी पसंद किया जाता है। ऐसे में अब इस जोड़ी को लेकर खबर सामने आ रही है कि विराट-अनुष्का एक बार फिर से पैरेंट्स बनने वाले हैं। रिपोर्ट्स की मानें तो कुछ दिन पहले ही एक्ट्रेस का पति विराट कोहली के साथ एक वित्तिका के बारे देखा गया था। दो

साल पहले ही कपल पहले बच्चे का पैरेंट्स बना था। दोनों की एक बेटी वासिका है। कहा जा रहा है कि अनुष्का शर्मा और विराट कोहली के घर में एक फिर से बच्चे की किलकारी गूंजने वाली है। ऐसे में अगर ये खबर सच होती है तो वासिका को जल्द ही भाई या बहन मिलने वाला है। रिपोर्ट्स ये भी बताया जा रहा है कि वो सेंकेंट ट्राइम्स्टर्स में हैं और इन दिनों प्रेनेंसी टाइम को काफी इंजार्प कर रही हैं। कहा जा रहा है कि कपल पिछली बार की तरह ही आखिरी में ही गुड न्यूज शेयर करेगा। हालांकि, अभी तक अनुष्का को प्रेनेंसी को लेकर कोई अधिकारियत अनाउंसमेंट नहीं हुआ है। अपको बता दें कि अनुष्का शर्मा और विराट कोहली ने 6 साल पहले 11 दिसंबर, 2017 में इटली में शादी की थी। इनके वेडिंग फंक्शन केवल त्रिनिदाद लोग ही पहुंचे थे। कपल शादी के बाद हनीमून के लिए रोम गया था और हफ्ते भर के बाद वहां से लौटा था। उन्होंने दो रिसेशन भी ऑर्गेनाइज किए थे। इसमें एक रिसेशन दिल्ली में और दूसरा मुंबई में दिया था। गैरतलब है कि अनुष्का शर्मा और विराट कोहली ने शादी के बाद 2020 में पहली बार प्रेनेंसी का एलान किया था। कपल ने एक फोटो को शेयर कर लिया था, ‘और अब हम तीन हो जाएंगे।’ फिर 2021 की शुरुआत में यानी कि 11 जनवरी, 2021 को एक्ट्रेस ने वासिका को जन्म दिया था।

प्यार, धोखे और साजिश की कहानी बेकाबू-3 रिया सेन और राहुल सुधीर की दिख्केगी हॉट केमिस्ट्री

मुंबई। डिजिटल एंटरटेनमेंट की दुनिया में लोकप्रिय ऑल्ट ने मोर्टेंट-अवेटेड सीरीज बेकाबू की लेटेस्ट इंस्टॉलमेंट बेकाबू 3 के साथ वापसी करने का एलान किया है। पिछले सफल सीजन को आगे बढ़ते हुए, नया सीजन दर्शकों को और भी ज्यादा एंटरटेनिंग और थिलिंग एक्स्परियन्स देने का बाद करता है। यह दर्शकों को रोमांचित करेगा। शानदार कलाकारों से सजी बेकाबू 3 में वित्रा के किरदार में रिया सेन, इशा के किरदार में नवीना बोले, अर्जुन के किरदार में राहुल सुधीर, युडी के किरदार में इमरान खान और अलीशा के किरदार में निकित धांग। परामर्शदार परामर्शदारों से देने का बाद किया है, जो दर्शकों को मंत्रमध्य कर देगा और उन्हें अपनी सीटों से बांधे रखेगा। बेकाबू 3 में वित्रा का किरदार निभाना मेरे लिए बहुद रोमांचकरी रहा है। वित्रा एक ऐसा करेक्टर है, जो बहुआयामी, रहस्यमय और अशर्य से भर्या है। मुझे वित्रा की मानसिकता को गहराइ से समझने और उसकी जटिलातों को पदर्पण करने में मजा आया। सीरीज में दर्शक देख सकेंगे कि वित्रा भावनाओं के विस उत्तर-चाहाव से गुजरती है और इस नयोर्जक कहानी में उनका चरित्र कैसे सामने आता है। बेकाबू 3 एक ऐसा अनुभव है, जो किसी अन्य से अलग नहीं है और मुझे उम्मीद है कि दर्शकों को इसे



देखने में उतना ही आनंद आएगा, जितना मुझे चित्रा का किरदार निभाने में आया राहुल सुधीर की कहा, बेकाबू 3 में अर्जुन का किरदार निभाना एक अविस्मरणीय अनुभव रहा है। अर्जुन एक ऐसा करेक्टर है, जो रहस्यमय और विरोधभासी है और वह कहानी के रहस्य और नाटक में एक अनूठी परत जोड़ता है। ऐसे प्रतिभाशाली कलाकारों के साथ काम करना सौभाग्य की बात है, और मेरा मानना है कि हमारे दर्शक पहले एपिसोड से ही इससे जुड़ जाएंगे।



मंदिरों के लिए फेमस है बैंगलुरु

बैठने वाली जॉब करने वाले जरूर करें ये योगासन

जैसे-जैसे तकनीक विकसित होती जा रही है, बहुत सारे काम अब एक ही जगह बैठकर किए जाने लगे हैं। इसी तरह पढ़ने वाले स्टूडेंट्स, दुकानदार और डेस्क जॉब वाले लोगों को दिनभर एक ही जगह बैठे-बैठे काम करना पड़ता है। काम के दबाव के कारण न तो अपनी फिटनेस के बारे में सोचने का वक्त होता है और न ही जिम जाकर एक्सरसाइज करने का समय होता है। ऐसे में देखा गया है कि थोड़े समय बाद इन लोगों में पौर्ण दर्द, कमर दर्द, कंधा दर्द या काहोनी और उंगलियों का दर्द शुरू हो जाता है।

हस्तोत्तरासन करें : हस्तोत्तरासन को आप कहीं भी और कभी भी कर सकते हैं। इसे करने के लिए सबसे पहले सीधे खड़े हो जाएं और हाथों को ऊपर आकाश की तरफ उठा लें। अब दोनों हाथों के पंजों को मिलाते हुए एडियों को ऊचा करें और हाथों को आपकी चाही के करें। इन सीधे खड़े होने के लिए एक फोटो को लेकर कोई अधिकारियत अनाउंसमेंट नहीं हुआ है। आपको बता दें कि अनुष्का शर्मा और विराट कोहली ने 6 साल पहले 11 दिसंबर, 2017 में इटली में शादी की थी। इनके वेडिंग फंक्शन केवल त्रिनिदाद लोग ही पहुंचे थे। कपल शादी के बाद हनीमून के लिए रोम गया था और हफ्ते भर के बाद वहां से लौटा था। उन्होंने दो रिसेशन भी ऑर्गेनाइज किए थे। इसमें एक रिसेशन दिल्ली में और दूसरा मुंबई में दिया था। गैरतलब है कि अनुष्का शर्मा और विराट कोहली ने शादी के बाद 2020 में पहली बार प्रेनेंसी का एलान किया था। कपल ने एक फोटो को शेयर कर लिया था, ‘और अब हम तीन हो जाएंगे।’ फिर 2021 की शुरुआत में यानी कि 11 जनवरी, 2021 को एक्ट्रेस ने वासिका को जन्म दिया था।



बैंगलुरु अपने लाइफस्टाइल, बेहतरीन फूट और मार्डन शॉपिंग मॉल के लिए दुनिया भर में फेमस है। अपनी इन्हीं खासियतों की वजह से बैंगलुरु में आपको हर वक्त चहल-पहल देखने को मिलेगी। मार्डन होने के साथ-साथ बैंगलुरु धार्मिक तौर पर भी बहुत आगे है। आपको यहां ऐसे बहुत से मंदिर देखने को मिलेंगे जहां जाकर आपको एक दम शाति महसूस होगी।

डोला गणेश मंदिर : बुल टेप्ल विस्तार में बराई जाएंगी। शिवाहम शिव मंदिर : अनींगी खासियतों की वजह से बैंगलुरु में आपको हर वक्त चहल-पहल देखने को मिलेगी। मार्डन होने के साथ-साथ बैंगलुरु धार्मिक तौर पर भी बहुत आगे है। आपको यहां ऐसे बहुत से मंदिर देखने को मिलेंगे। इसका गणेश मंदिर भी बहुत आगे है। आपको यहां जाकर आपको एक दम शाति महसूस होगी।

श्रीगिरि श्री शंखमुख मंदिर : कुछ अलग देखने के शौकीन लोगों के लिए बैंगलुरु की गिरफ्त से से दुनिया का मंदिर मिल सकता है। इस मंदिर में क्रिटल के साथ सजाया गया एक और विशाल गुबद है। जो दिन के समय तो चमकता है ही, साथ ही रात्रि में लालईडी में भी इसकी चमक देखते ही बनती है। एक दिन के दर्शक ने एक फोटो को शेयर कर लिया था, ‘और अब हम तीन हो जाएंगे।’ फिर 2021 की शुरुआत में यानी कि 11 जनवरी, 2021 को एक्ट्रेस ने वासिका को मिलेंगी। अगर आपको यहां जाना चाहती है तो उस दर्शक ने एक फोटो को शेयर किया है। इसका गणेश मंदिर की खबर सुनने के बाद आपको यहां जाना चाहती है। जब आपको यहां जाना चाहती है तो उस दर्शक ने एक फोटो को शेयर किया है। इसका गणेश मंदिर की खबर सुनने के बाद आपको यहां जाना चाहती है। जब आपको यहां जाना चाहती है तो उस दर्शक ने एक फोटो को शेयर किया है। इसका गणेश मंदिर की खबर सुनने के बाद आपको यहां जाना चाहती है। जब आपको यहां जाना चाहती है तो उस दर्शक ने एक फोटो को शेयर

