



J B T

जनज्ञापना टाइम्स

www.thejbt.com

राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली, गौतम बुद्ध नगर, देहरादून एवं करनाल से प्रकाशित

निष्पक्ष और निर्भक खबर

03 भगवान महावीर के संदेश और अपरिग्रहवाद

| 07 मै परिस्थिति के अनुसार खेलना चाहता हूँ: कोहली | 'ओडेला-2' के प्रमोशन में भड़कीं तमन्ना भाटिया 06



LIVE Online Interactive Classes

Class 6th to Class 12th

Batch Start Date 14 April 2025

visit to enroll

www.TuitionTiger.com

81304 81309 9220 90 5919





PREMIUM LIVE BATCHES

(only 30 Students per Batch)

CLASS
6
NEEV

CLASS
7
PRAKHAR

CLASS
8
VIRAJ

Fee Rs. 24,000/- Per Course

LIVE CLASSES

CLASS
6
EXCEL

CLASS
7
PULSE

CLASS
8
AVENGER

Fee Rs. 2,400/- Per Course

CLASS
9
PARAKRAM

CLASS
10
PRAKET

CLASS
9
HECTOR

CLASS
10
HERCULES

Fee Rs. 30,000/- Per Course

Fee Rs. 3,000/- Per Course

CLASS
11
TEJAS
(PCM)

CLASS
11
PRAVAAH
(PCB)

CLASS
11
HERMES
(PCM)

CLASS
11
ZENITH
(PCB)

CLASS
12
ADITYA
(PCM)

CLASS
12
AYUR
(PCB)

CLASS
12
APOLLO
(PCM)

CLASS
12
CATALYST
(PCB)

Fee Rs. 36,000/- Per Course

Fee Rs. 3,600/- Per Course

visit to enroll

www.TuitionTiger.com

81304 81309 **9220 90 5919**

आईपीकॉलेज पहुंची सीएम रेखा गुप्ता, पुराने दिनों को किया याद बोलीं- यहां की छात्राएं देश का नाम ऊंचा कर रहीं



जनभावना टाइम्स

नई दिल्ली। दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने इंद्रप्रस्थ महिला महाविद्यालय (आईपीकॉलेज) पहुंची। यहां उन्होंने कुछ अनुभव, भाउक कहानी और कॉलेज की खासियत पर बात की। मुख्यमंत्री ने कहा कि आईपीकॉलेज ने देश की कई बेटियों को ऐसा मंच दिया, जिन्होंने पूरे देश का नाम रोशन किया।

उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' नाम से 'बेटी बचाओ' जोड़कर इस नाम रूप दिया। रेखा गुप्ता ने बताया कि उनके पास कई कॉलेजों के निम्नतापन आए,

लेकिन उन्होंने आईपीकॉलेज को चुना, क्योंकि यह 100 साल का ऐतिहासिक पड़ाव है। उन्होंने कहा कि यहां से निकली देर सारी लड़कियां आज देश का नाम उठा कर रही हैं।

देश के कोने-कोने से छात्राएं सफरों के साथ यहां आती हैं। अपने छात्र जीवन को याद करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि जब वे दिल्ली यूनिवर्सिटी स्टूडेंट यूनियन की अध्यक्ष थीं, तब भी वे इस कॉलेज में आती थीं। उन्होंने बताया कि 1996 में उनके कार्यकारी के दौरान ही कॉलेज एडमिशन फॉर्म शुरू हुआ था, जिससे पहले हर कॉलेज के लिए अलग-अलग फॉर्म भरने पड़ते थे। यहां

छात्राएं को-एड कॉलेज की छात्राओं चुना, क्योंकि यह 100 साल का ऐतिहासिक पड़ाव है। रेखा गुप्ता ने कॉलेज के स्वतंत्रता संग्रह से जुड़े इतिहास का प्रक्रिय करते हुए सुनेतर कृपलानी का उदाहरण दिया। बोलीं कि वह देश की पहली महिला मुख्यमंत्री बनीं और आज मैं इस सुकाम पर हूं। यह सफर लंबा और प्रेरणादार कहा। उन्होंने 'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' को आहारण किया। बोलीं कि वह देश की पहली महिला मुख्यमंत्री बनीं और आज मैं इस सुकाम पर हूं। यह सफर लंबा और परिवर्ग से निकलकर दिल्ली की मुख्यमंत्री बन सकती हैं, तो हर छात्र कुछ भी हासिल कर सकती है। उन्होंने कहा कि मेरी मां ने मेरा साथ दिया, तभी मैं आज यहां हूं। बोलीं को कभी हार नहीं मानी चाहिए।

बोलीं कि मैंने एक कहानी सुनी थी जिसमें एक मां ने अपनी नवजात बेटी

को ठंड में छत पर छोड़ दिया था, लेकिन वह बच्ची जिंदा रही। इस घटना ने मुझे प्रेरित किया। सोचने पर मजबूर किया कि अगर एक दिन की बच्ची हार कॉलेज के स्वतंत्रता संग्रह से जुड़े सकती हूं? उन्होंने कहा कि मेरी मां ने मेरा साथ दिया, तभी मैं आज यहां हूं। बोलीं को बेटियों को कभी हार नहीं मानी चाहिए। नई ऊंचाइयों पर ले जाने में आप सभी मुख्यमंत्री होंगी। यह नया अध्ययन हम सब मिलकर लिखेंगे।

रेखा गुप्ता ने छात्राओं को संदेश दिया कि यह जीवन सिफ़ अपने लिए नहीं, देश के लिए भी जीना है। आपके पास देश सारी संभावनाएँ हैं। जब आप कुछ तान लेती हैं, तो कोई ताकत आपको रोक नहीं सकती।

है, तो कोई राष्ट्रपति द्वारा पूर्ण मुर्छा को। बस तान लीजिए, कोई बाधा आपको रोक नहीं सकती। उन्होंने दिल्ली के विकास को भारत के विकास से जोड़े और कहा कि दिल्ली सरकार आईपीकॉलेज के साथ मिलकर कई मालिकों के आशयों के विवरण दिया गया है। इस मीटिंग में स्कूल मालिकों का भरोसा दिया गया कि उन्हें हर साल 10 पर्सेंट फीस बढ़ाने का अधिकार दिया जाएगा। अतिरिक्त नीति ने प्राइवेट स्कूलों और भाजपा सरकार के बीच इस साठांग का आहोप लगाते हुए बुधवार को एक प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'हमें बहुत बड़ी खबर मिली है। विश्वसनीय सूत्रों से जानकारी मिली है कि 6 अप्रैल को, रविवार के दिन, दोपहर 1 बजे से दिल्ली के विकास पर उनकी मीटिंग प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से हुई है। इस मीटिंग में प्राइवेट स्कूल के मालिकों को आशयों के विवरण दिया गया है। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की सूची बनाई गई है और जांच की जारी। मंत्री ने दावा किया कि पिछले 10 वर्ष के दौरान दिल्ली के 1,677 निजी विद्यालयों में से केवल 75 का बीच विवरण दिया गया। उन्होंने कहा, 'स्कूल की साल-दर-साल फीस बढ़ाती जाएगी।' विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

में कभी भी ऐसी छूट प्राइवेट स्कूलों को उठाए जाने की जारी है।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूल के मालिक आए थे। दूसरा सवाल है कि यह एक विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों के मालिकों पर आंखें मूँदूर बैठे हैं और दौरान का आहोप लगाया। भाजपा सरकार के बीच इस प्राइवेट स्कूलों को उठाए फीस बढ़ाने के लिए एसोसिएशन कर्त्तव्य के लिए आगे आया। उन्होंने कहा, 'स्कूल की आधीन दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से कितने पैसे लिए गये।' आपने इन प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से कितना पैसा लिया है।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों के मालिकों पर आंखें मूँदूर बैठे हैं और दौरान का आहोप लगाया। भाजपा सरकार के बीच इस प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से कितना पैसा लिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसमें दिल्ली के बड़े प्राइवेट स्कूलों के मालिकों से फीस बढ़ाने वाले विवरण दिया गया। उन्होंने कहा कि एसे स्कूलों की जांच की जारी है। विवरण दिल्ली के आधीन लिए गये।

दोपहर एक बजे उनके घर कोई शीटिंग हुई थी या नहीं, जिसम

संपादकीय

आदित्य विशिष्ट

भारत में मंदी नहीं

अ

मरीकी राष्ट्रपति ट्रॉप के टैरिफ वार से दोनिया के देशों में हाहाकार, कोहराम मचा है। शेष बाजार औंधे मूँह गिर रहे हैं। भारत की सूचीबद्ध कंपनियों के, एक ही दिन में, 14 लाख करोड़ रुपए से अधिक ड्रुग गए। आकलन है कि इसी स्तर में भारतीय बाजार के 50-60 लाख करोड़ रुपए ड्रुग चुके हैं। भारत के अलावा चीन, जापान, दक्षिण कोरिया, हांगकांग, ताइवान आदि देशों में भी निवेश स्थान हुए हैं। लिहाजा निवेशक अपना शेष बाजार के लिए इधर-उधर प्रयासरत हैं। कीरीब 50 देशों ने राष्ट्रपति ट्रॉप से बातचीजी के पेशकश की है, लेकिन अभी तक कोई ठोस जवाब अमरीका ने नहीं दिया है। हालांकि टैरिफ वार के बाद अमरीकी कंपनियों का मार्केट कैप पैकी बीरीब 50 लाख करोड़ रुपए (कीरीब 6 लाख करोड़ डॉलर) घट चुका है। यह राशि भारतीय जीड़ीपी से ढेंड गुणा ज्यादा के करीब है। चूंकि अमरीका दुनिया की सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है, लिहाजा संघर्ष है कि वह इस नुकसान की भरपार्य जल्द ही कर ले। हालांकि ऐसे बन गए हैं कि अमरीका में ही आर्थिक मंदी की आशंका 35 फीसदी से बढ़ कर 45 फीसदी हो गई है। बहराहाल अमरीका में जन-सैलैब सड़कों पर उमड़ा है। लोग राष्ट्रपति ट्रॉप के टैरिफ के साथ-साथ अच्युतीयों की भी पुजुजोर विरोध कर रहे हैं। भूत के निशाने पर अपराधपति अमरीकी के द्वारा उनकी कोई टैरिफ के राष्ट्रपति पद पर असर नहीं हुआ है। इन्हीं जल्दी उनकी लोकप्रियता के पतन को देखकर हर कोई हैरान है। शायद ऐसा किसी भी अमरीकी राष्ट्रपति के संर्वद में नहीं हुआ। बेशक टैरिफ वार का प्रभाव पूरी दुनिया पर पड़ेगा, लिहाजा अमरीका के मित्र माने जाने वाले योग्य और नाटा देश भी राष्ट्रपति ट्रॉप के खिलाफ लापबद्ध हो रहे हैं। राष्ट्रपति ट्रॉप ने संयुक्त राष्ट्र, विश्व व्यापार संगठन सरीखी अंतर्राष्ट्रीय पर्यावरण पर भी प्रहर किए हैं और वह वेशीकरण की धारणा और व्यवस्था को ही खस्त करने पर आमदा है, नरीजनत दुनिया की स्थापित 'स्पलाई चेन' पर ही खड़ित होगे, लिहाजा नए आपारिक समीकरण बनेंगे और नई सरलाई बन भी खड़ित होंगे। अलक्षण की निर्यात का गम होगा। मंदी की आंतरिक भौतिकीय व्यापारिक व्यापक है। अलक्षण की निर्यात को ही खस्त करने पर आमदा है, नरीजनत दुनिया की स्थापित 'स्पलाई चेन' भी खड़ित होगे, लिहाजा नए आपारिक समीकरण बनेंगे और नई सरलाई बन भी खड़ित होंगे। अलक्षण की निर्यात का गम होगा।

महावीर जयंती पर विशेष

भगवान महावीर के संदेश और अपरिग्रहवाद

-डॉ. श्रीरंजन सूरीदेव-

महावीर स्वामी ने अपनी वाणी से सम्पूर्ण मानव जाति को एकता का संदेश दिया। उन्होंने कहा है जन्म से कोई किसी जाति का नहीं, कर्म से उसकी जाति का नियरण होता है।

ब्राह्मण, क्षत्रिय और शूद्र ये सब जन्मना नहीं, कर्मना नहीं, कर्मना होते हैं। (उत्तराध्ययन सूत्र)। तात्पर्य यह कि कर्म की शुचिता और अशुचिता के आधार पर ही मनुष्य की उच्चता या नीचता निर्भर होती है। उसमें जन्म से हीन या उच्च जैसा भाव नहीं है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

प्रत्येक वाणी, चाहे वह छोटा-सा कीड़ा हो या आदीपी, आत्मसत्ता के स्तर पर समान है, उसमें अनुर्वित है।

‘ओडेला-2’ के प्रमोशन में विजय से जुड़े सवाल सुनकर भड़कीं तमन्ना भाटिया

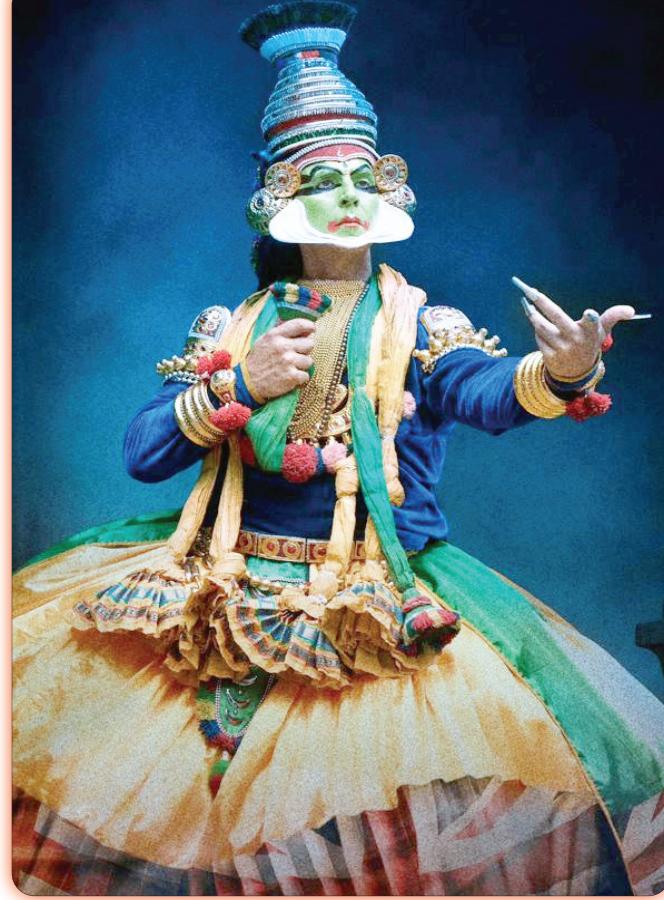
A dramatic scene from the movie 'Sisikandar'. A man with dark hair and a beard, wearing a blue shirt, is shown in a close-up. He is being held by another man whose face is partially visible, wearing a yellow shirt. Both men have metal chains wrapped around their necks. The man in blue has a look of distress or exhaustion on his face. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.



बॉलीवुड और सातथ की लोकप्रिय अभिनेत्री तमन्ना भाटिया पिछले कुछ दिनों से निजी जिंदगी की वजह से सुर्खियों में है। इसके पीछे की वजह तमन्ना भाटिया और विजय वर्मा का ब्रेकअप है। विजय वर्मा और तमन्ना भाटिया का रिश्ता काफी चर्चा में रहा था, लेकिन कुछ दिन पहले जब दोनों का ब्रेकअप हो गया तो हर कोई हैरान रह गया। तमन्ना हाल ही में फिल्म 'ओडेला-2' के प्रमोशन के दौरान तमन्ना भाटिया के सामने विजय का अप्रत्यक्ष रूप से जिक्र किया गया था। हुआ यूं कि 'ओडेला-2' के प्रमोशन के दौरान एक पत्रकार ने तमन्ना से पूछा, ईरेसी कोई पर्सनलिटी है, जिनके ऊपर आप तंत्र-मंत्र की विद्या से विजय हासिल करना चाहती हैं? इस प्रश्न में 'विजय' शब्द सुनते ही वहां उपस्थित लोगों हसने लगे। इस पर तमन्ना ने सवाल पूछने वाले शख्स से कहा, ये तो आप पर ही करना पड़े फिर पैपराजी मेरी मुट्ठी में होंगे। हालांकि, भीड़ ने विजय का नाम सुनकर जयकला लेकिन तमन्ना ने धैर्य के साथ जवाब दिया। तमन्ना भाटिया जल्द ही फिल्म 'ओडेला-2' की शूटिंग में आएंगी। कुछ दिनों पहले प्रभी जोड़े तमन्ना और विजय का ब्रेकअप हो गया। कहा जाएगा कि तमन्ना भाटिया ने अलग होने का फैसला किया।



‘केसरी-2’ में अक्षय कुमार का ढमदार लुक आया सामने



**एकशन फिल्म 'जाट' में पहली
बार रणदीप हुड़ा और सनी
देओल स्क्रीन शेयर करेंगे**

उत्साह है। इस फिल्म में दर्शक सनी देओल से दमदार एकशन की पूरी उम्मीद लगाए बैठे हैं। खलनायक की भूमिका में नजर आने वाले रणदीप हुड़ा अपनी गहन और खतरनाक अदाकारी से सनी देओल को भी टक्कर कर देते दिखते हैं। 'जाट' के जरिए पहली बार रणदीप और सनी एक साथ स्क्रीन शीयर कर रहे हैं। इन दिनों दोनों सितारे फिल्म के प्रमोशन में व्यस्त हैं। एक कार्यक्रम में सनी देओल और सह-कलाकार विनीत कुमार सिंह के साथ फिल्म का प्रचार करते हुए रणदीप ने कहा, 'मैं सनी देओल का बहुत बड़ा प्रशंसक हूं। मैं उनके पोस्टर अपनी अलमारी में रखता था। इन्हें सालों तक उन्हें स्क्रीन पर देखने के बाद मुझे उनके साथ काम करने का गौका भिला। वह बिल्कुल भी वैसे नहीं है, जैसे स्क्रीन पर दिखते हैं। मैं आपको उनके बारे में एक रहस्य बताता हूं। वह बहुत दयालु और मृदुभाषी है, लेकिन जब वह कैमरे के सामने आते हैं, तो उनके शरीर में एक देवी आ जाती। गोपीवंद मालीने निर्देशित फिल्म 'जाट' का निर्माण पीपल मीडिया फैक्ट्री और मैथी मूवी मेकर्स ने किया है। यह फिल्म 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में आ रही है। इस फिल्म में रणदीप का पहले कभी न देखा गया उग्र अवतार देखने को मिल रहा है। जब 'पुष्टा 2' रिलीज हुई तो उसके साथ 'जाट' का टीजर भी 12,500 स्क्रीन्स पर दिखाया गया। इस एकशन से भरपूर टीजर को देखने के बाद हर कोई सिनेमाघर में जाट देखने के लिए उत्सक है।

जल्दी मोटापा घटाना चाहते हैं तो पिएं **लौकी का जूस**

अगर आप अपना वजन कम करना चाहते हैं तो आपको चाहिए कि आप वर्कआउट के साथ खानपान पर विशेष ध्यान दें। अक्सर देखा गया है कि वर्कआउट करने वाले लोगों को जो भी खाने को मिले वह खा लेते हैं और आपका वजन बढ़ता ही जाता है। लोग ज्यादा काम करने के बाद मैं कोई न कोई प्रोटीन शेक पी लेते हैं ताकि उनका स्टैमिना ठीक रहे। आज हम आपको बतायेंगे कि अगर आप प्रोटीन शेक के रूप में लौकी का जूस पीएं तो उसे आपके शरीर को ज्यादा फायदा होगा, क्योंकि लौकी हमारे शरीर के बहुत सी बीमारियों को को दूर करने में हमारी मदद करता है। पेट साफ करने के लिए लौकी को कच्चा खाया जाए तो आपको बहुत ही फायदा होगा।

पौष्टिकता:- लौकी में प्रोटीन, फाइबर, बिनरल, कार्बोहाइड्रेट से भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं। दिल के साथ संबंधित बीमारियों को भी यह दूर करती है। इसके सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल की मात्रा को कम किया जा सकता है। लौकी के बीजों का उपयोग कई तरह की दवाईयों में भी किया जाता है। जिनको गुर्दे की कोई तकलीफ हो उनके लिए इसका जूस फायदेमंद होता है। गर्म प्रकृति वालों के लिए लौकी का सेवन ठंडक और पोषण देने वाला एवं अधिक हितकारी है। इसका उपयोग पित

मोटापा:- अगर आप चाहते हैं कि आप पर मोटापा न आए तो आपके हर रोज 100 ग्राम लौकी का जूस पीना चाहिए। इस जूस को पीने से पेट दूँटे तक भरा रहता है जिससे आपका मोटापा भी

स पट घटा तक भरा रहता है, जिससे आपको माटोपा भी कम होता है। पर अगर यह आपके घर में उगाई गई हो तो ज्यादा रस पीना चाहिए क्योंकि बाजार में इन्जेक्शन लगा कर बढ़ाई गई लौकी आपको नुकसान पहुंचा सकती है।

इस तरह घर पर बनाए
लौकी का जूस...
आप घर पर ही लौकी का जूस बना कर पी सकते हैं। आप सबसे पहले लौकी को धोकर छाल लें और इसे दो टुकड़ों में काट लें। अब इसे ब्लेंडर में पुदीने की पत्तियाँ, लौकी के टुकड़े और विशी अदरक डालकर एकसार होने तक पिसते रहें। पिसने के बाद इसे छान के इसमें नमक डाल कर पीए। आप इसकी सब्जी भी बना कर खा सकती हैं। इसमें कैलोरी की मात्रा कम होने के साथ फाइबर भी होता है जो आपकी भीख को कंट्रोल करता है व पेट की समस्याओं से भी बचाता है।

ऐसे पार्टनर की तरफ आकर्षित होती हैं महिलाएं



आज का राशिफल

- | | |
|--|--|
| | मेष राशि : कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। |
| | वृषभ राशि : स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। निष्ठा से किया गया कार्य पराक्रम व आत्मविश्वास बढ़ाने वाला होगा। |
| | मिथुन राशि : अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। खान-पान में सावधानी रखें। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। |
| | कर्क राशि : संतान पक्ष की समस्या समाप्त होगी। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। |
| | सिंह राशि : भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। स्वास्थ्य मध्यम रहेगा। |
| | कन्या राशि : जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। संतान की उन्नति के योग है। |
| | तुला राशि : पुरुषार्थ का सहारा ले। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आधिक लाभ उत्तम रहेगा। परिवारिक परेशानी बढ़ेगी। |
| | वृश्चिक राशि : शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। परिवार में किसी मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। |
| | धनु राशि : लेन-देन में अस्पष्टता ठीक नहीं। धार्मिक कार्य में समय और धन व्यय होगा। किसी की सफलता से प्रेरित होगे। |
| | मकर राशि : अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। शत्रुहनी की आशंका रहेगी। |
| | कुम्भ राशि : कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने का प्रयास होगे। आय के योग बनेंगे। |
| | मीन राशि : पुराने मित्र से मिलन होगा। स्वविवेक से कार्य करें। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। |



Premium Live Batches

Inaugural Offer

For First 100 students - 75% Off

For Next 100 students - 50% Off

For Next 100 students - 25% Off

visit to enroll

www.TuitionTiger.com

81304 81309 9220 90 5919



Dear Teachers, associate with Tuition Tiger

Get Your Referral Code Today

✉ **mycode@tuitiontiger.com**

📞 **922 09 05 910**

www.TuitionTiger.com

📞 **81304 81309** 📞 **9220 90 5919**