

गोवा में घूम रही थीं युविका चौधरी

युविका की दुनिया की मशहूर जोड़ी प्रिंस नरला और युविका चौधरी अपनी निजी जिंदी के चलते सुर्खियों में बने रहते हैं। युविका और प्रिंस ने हाल ही में कोर्ट ऐरिज करते हुए अपना एक वीडियो फैस के साथ शेयर किया था, मगर अब कपल के घर से एक शोकिंग घर सामने आई है। एक्ट्रेस अपनी परिवार के साथ गोवा ट्रिप पर थीं और पीछे से उनके घर पर दिनदहाड़े चोरी हो गई। इस बारे में युविका ने अपने लेटेस्ट लोगों में बताया है। आइए जानते हैं कि एक्ट्रेस ने इस बारे में क्या कहा है। एक्ट्रेस युविका चौधरी अपनी शादी के बाद से एक रिंग वर्ल्ड से दूर हो गई है और फिलहाल वो मदरड एन्जॉय कर रही है। युविका चौधरी यूट्यूब पर ल्यॉग बनाती है, जिसमें वो लोगों के साथ अपनी पसंनल लाइफ के बारे में बात करती हैं और दिखाती है। युविका ने लेटेस्ट वीडियो में बताया है कि जब वो अपने परिवार के साथ गोवा ट्रिप पर थीं, तो वे घर पर उनके घर चोरी हो गई हैं। युविका चौधरी ने अपना जीविंग शेयर किया है, उसमें उन्होंने कहा, मैं गोवा में फैमिली के साथ ट्रिप थीं और प्रिंस अपने काम से शहर से बाहर था। इस बीच हमारे हाउसहैल्प ने हमारा घर लूट लिया और वहां से भाग गया। उस समय उसके अलावा हमारे घर पर कोई नहीं था और जब वे घर पर पता चाहते तो हमें इसे समझने में भी काफी टाइम लगा।

घर में हो गई¹
चोरी, सामान चुरा
रफूचक्कर हुई
नौकरानी



तलाक की खबरों के लेकर चर्चा में थीं एक्ट्रेस युविका चौधरी

बता दें कि पिछले दिनों ये चर्चा भी थी कि प्रिंस और युविका जल्द ही तलाक लेने वाले हैं। हालांकि कपल ने शादी के सात साल बाद अपनी रजिस्टर्ड मेरिज कर इन अकवाहों को खारिज कर दिया है। ये कपल एक बेटी के पेरेंट्स हैं। जिसका नाम उन्होंने एकलीन रखा है।

बेटी की देखभाल कर रहीं युविका चौधरी

युविका ने आगे बताया है कि उनका घर सारा फैला हुआ है और जिसकी वजह से उनके सारे काम भी रुक गए। वो फिलहाल अपनी बेटी एकलीन को संभाल रही हैं, क्योंकि वो अब काफी रिक्विप हो गई हैं, तो उसे अकेले संभालना भी मुश्किल होता है। जब तक एक्ट्रेस को नई हाउसहैल्प नहीं मिलती है, तब तक वो वीडियो भी नहीं बना पाएंगी। बेटी को अकेला नहीं छोड़ सकती हूं और इसी वजह से मेरी मां घर से खाना भेज रही हैं, क्योंकि मेरी बेटी की नैनी को भी अपने घर जाना था।

फिल्म शूटिंग को मिस कर रहीं इलियाना डिकूज, 'रेड 2' को तुकराने की बताई वजह

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस इलियाना डिकूज ने कहा कि उन्हें अजय देवगन की फिल्म 'रेड 2' में दोबारा वही किरदार निभाने का ऑफर मिला था। लेकिन उन्होंने यह ऑफर तुकरा दिया। उन्होंने अपने पोस्ट में इसके पीछे की बजाए की वजह का भी खुलासा किया। रिवार की सुबह इलियाना डिकूज ने अपने फैस के साथ सवाल-जवाब सेशन किया। इसमें एक फैन ने उनके कमबैक को लेकर सवाल पूछा और कहा कि उन्हें 'रेड 2' और बाकी फिल्मों में उनकी कमी खल रही है। इसका जवाब देते हुए इलियाना ने कहा, "मुझे भी फिल्मों में काम करना बहुत याद आता है और मैं 'रेड 2' का हिस्सा बनाना चाहती थी। 'रेड' में लिए एक खास फिल्म थी और उसमें मालिनी का किरदार निभाना और डायरेक्टर राजकुमार गुप्ता और एक्टर अजय देवगन के साथ काम करना बहुत खास अनुभव रहा।" एक्ट्रेस ने आगे कहा, "रेड 2' के मेकर्स ने मुझे फिल्म का ऑफर दिया था, लेकिन अफेसोंस की बात है कि हम शूटिंग का टाइम नहीं कर पाए। इस बारे में जन्म दिया था और इस बारे में जिम्मेदारियां बिल्कुल अलग हैं।" बता दें कि इलियाना ने 2018 में रिलीज हुई फिल्म 'रेड' में मालिनी पाठक का किरदार निभाया था। इलियाना ने आगे वाणी कौरपूर की तारीफ भी की, जो 'रेड 2' में नजर आई हैं। इलियाना ने कहा, "जहां तक बात है, तो मैंने जितने भी प्रोमो देखे हैं, उनमें वाणी बहुत खूबसूरत लगती है।"

दो साल बाद बॉलीवुड में कमबैक पर बोलीं नरगिस फारखरी

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस नरगिस फारखरी अपनी आने वाली फिल्म 'हाउसफुल 5' को लेकर चर्चाओं में है। वह इस फिल्म के जरिए दो साल बाद स्क्रीन पर आपसी कर रही है। इस पर एक्ट्रेस ने कहा कि वह अपने परिवार से काफी खुश हूं, उन्हें ऐसा लग रहा है, कि जर्मनी की पर्सी पर उनके घर चोरी हो गई है।

नरगिस ने रिवार को इंस्टाग्राम पर कुछ तरह सीधे रूप से उनके घर चोरी हो गई है। इस बारे में जिम्मेदारी बिल्कुल अलग है। बता दें कि इलियाना ने 2018 में रिलीज हुई फिल्म 'रेड' में मालिनी पाठक का किरदार निभाया था। इलियाना ने आगे वाणी कौरपूर की तारीफ भी की, जो 'रेड 2' में नजर आई हैं। इलियाना ने कहा, "जहां तक बात है, तो मैंने जितने भी प्रोमो देखे हैं, उनमें वाणी बहुत खूबसूरत लगती है।"



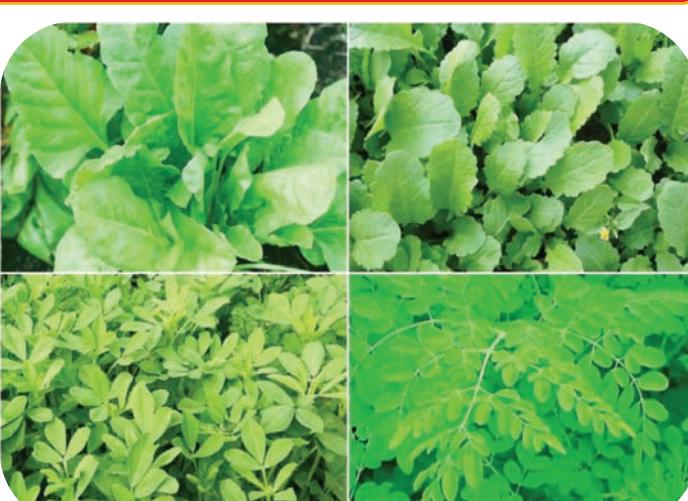
थाइरॉएड में शुगर और सॉया से बचें

गोमी व ब्रोकली



हरी पतेदार सब्जियां, मेवे और बीज

मैनीशियम की कमी से हाथों थाइरॉएडिज्म होता है, जिससे थकावट व मासंपरियों में खिंचाव रहने लगता है। इसके लिए पालक, लेट्रशुस, हरी पतेदार सब्जियां, काजू बादाम और सीताफल के बीज खाएं। बाजील मेवों में मैनीशियम के साथ सेलेनियम भी होता है।



चीनी



हाइपोथाइरॉएडिज्म में वजन तेजी से बढ़ता है। इसके लिए शुगर की मात्रा को कम रखना चाहिए। खासतौर पर ऐसे उत्पाद जिनमें कैलोरी अधिक व पोषक तत्व कम होते हैं, खाने से बचना चाहिए।

सोयाबीन



विशेषज्ञों के अनुसार सोयाबीन लेना हाइपोथाइरॉएडिज्म की आशंका बढ़ाता है। यदि पर्याप्त आयोडीन नहीं ले रहे हैं तो सोया उत्पाद जैसे दूध व टोफू आदि में पाए जाने वाले सोयान थाइरॉएड की हार्मोन बनाने की क्षमता को प्रभावित करते हैं।

आज का राशिफल

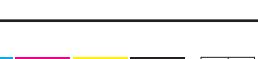
- मेष राशि :- आज का दिन मिला-जुला रहेगा। व्यापार-धांधा मध्यम रहेगा और परेशानियों का सामान करना पड़ सकता है।
- वृषभ राशि :- गुस्से पर काबू और बांधी पर संयम रखना चाहिए। कहीं बाहर धून-फिरने जा सकते हैं।
- मिथुन राशि :- परिजनों के साथ भरपूर मनोरंजन कर सकते हैं। परिवार का महान आपके अनुकूल रहेगा।
- कर्क राशि :- परिजनों-सिंगों के साथ मांगिलक आयोडीनों में शामिल हो सकते हैं। स्वास्थ्य को लेकर सावधान रहें।
- सिंह राशि :- आज का दिन आर्थिक योजना को लागू करने के लिए अच्छा है। खान-पान का ध्यान रखें।
- कन्या राशि :- लंबे समय से चर्ची आ रही समस्याएं खल होंगी और जिंदी सही दिशा की ओर मोड़ लेंगी।
- तुला राशि :- शारीरिक और मानसिक स्फूर्ति और ताजगी का अनुभव करें। खान-पान का ध्यान रखें।
- वृश्चिक राशि :- मिश्रों तथा स्वजनों से मुलाकात होंगी। परिवार का बातावरण सुखमय रहेगा।
- धनु राशि :- परिजनों के साथ समय अनंद में व्यतीत होगा। क्रोध पर नियंत्रण एवं बांधी पर संयम रखना चाहिए।
- मकर राशि :- आज का दिन अच्छा रहेगा। कारोबार में अच्छा मुनाफा और नौकरी में तरकी के योग रहेगे।
- कुम्भ राशि :- सहकर्मियों और अधिकारियों से भरपूर सहयोग मिलेगा। वाणी पर संयम आपको लाभ दिला सकता है।
- मीन राशि :- शुभकार्य करने की फ्रेंडी मिलेगी और पठन-लेखन जैसी साहित्यिक प्रतीक्षाएं अभिवृद्धि बढ़ेंगी।
- ज्योतिषाचार्य: पौंडित जितेंद्र तिवारी



कुछ दवाएं थाइरॉएड दवाओं के असर को कम करती हैं। खासतौर पर अमर वे लगभग एक ही समय ली जा रही हैं। मल्टी विटामिन, आयरन कैल्शियम सलीमेंट्स, एंटासिड, अल्सर या कोलेस्ट्रॉल को कम करने वाली दवाएं इनमें प्रमुख हैं। यदि आप ऐसी ही दवाएं ले रहे हैं तो थाइरॉएड व अन्य दवाओं में कुछ घटे का अंतर अवश्य रखें।

ग्लूटेन

ग्लूटेन, गेहूं व जौ में पाया जाने वाला ग्रेटीन है। ग्लूटेन की उर्जा में बदलने की क्षमता को काबू में रखते हैं। अमर गेहूं आइ से एलर्जी है तो ग्लूटेन छोटी आंत का नुकसान पहुंचा कर थाइरॉएड ग्रीथी की प्रक्रिया को तोड़ देता है।



भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने शूटआउट में उरुग्वे को हराया

रोसारियो (अर्जेटीना)। भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम ने चार देशों के द्वारा मिटेंट के अपने पांचवें मुकाबले में जीत दर्ज की। भारतीय टीम ने निर्धारित समय में 2-2 से ड्रॉ के बाद उरुग्वे को शूटआउट में 3-1 से हराया। भारत की उप-कप्तान डिना (10') और निर्धारित समय में 2-2 से ड्रॉ के बाद उरुग्वे को शूटआउट में 3-1 से हराया। भारत की उप-कप्तान डिना (10') और निर्धारित समय में 2-2 से ड्रॉ के बाद उरुग्वे को शूटआउट में 3-1 से हराया। भारतीय जूनियर टीम (24') ने शुरुआती पलों में ही मैच भरत की पकड़ में ला दिया, जबकि गीता, कनिका और लालथंतुरुगी ने शूटआउट में अपने मौकों को भुकार जीत सुनिश्चित की।

भारत ने मजबूत शुरुआत की। डिना ने 10वें मिनट में गोल किया, इसके बाद लालरिन्पुर्ड 24' (24') ने शुरुआती पलों में ही मैच भरत की पकड़ में ला दिया, जबकि गीता, कनिका और लालथंतुरुगी ने शूटआउट में अपने मौकों को भुकार जीत सुनिश्चित की।

भारत ने मजबूत शुरुआत की।



बढ़ती ही हालांकि, उरुग्वे ने अंतिम क्वार्टर में वापसी की। इनेस डी पोसादास ने 54वें मिनट में एक गोल

मार्किन टीम ने गोल करके स्कोर 2-2 से बराबर कर दिया। शूटआउट में भारत

ने संयम बनार रखा और गीता, कनिका और लालथंतुरुगी ने लगातार तीन गोल किए, जबकि उरुग्वे को केवल एक गोल करने का मौका मिला। इससे पहले, भारत की इस जूनियर टीम को अपने बीच मैच में 2-2 से ड्रॉ के बाद चिली के खिलाफ शूटआउट में 1-3 से हार का सामना करना पड़ा था।

भारत के लिए सुखवीर कौर (35) और कनिका सिंचाच (47) ने गोल दागे थे। चिली के लिए जैसिंटा सोलारी (27) और कैटन लॉरा मुलर (42) ने गोल किए। भारतीय जूनियर महिलाओं ने 25 मई को विनी पर 2-1 की जीत के साथ अपने फ्रेंडली फोर नेशन द्वारा मिटेंट की शानदार शुरुआत की थी। भारत के लिए सुखवीर कौर (39) और कनिका सिंचाच (58) ने गोल किए। चिली के लिए एकमात्र गोल जावेरिया सेंज (20) ने किया।

इसके बाद भारत ने अंतिम क्वार्टर के लिए चिली के लिए चरण में दो गोल

की जीत के बाद भारत को जीत दिलाने में मदद की। भारत ने अपने लीसरे मैच में नियमित समय में 1-1 से बराबरी करने के बाद मेजबान अर्जेटीना के खिलाफ शूटआउट में 2-0 से कंडी टक्कर की। कनिका (44) ने नियमित समय के दौरान भारत के लिए एकमात्र गोल किया, जबकि लालरिन्पुर्ड और लालथंतुरुगी ने शूटआउट में गोल करके जीत सुनिश्चित की थीं।

आईसीसी ने वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम पर लगाया धीमी ओवर गति के लिए जुमना

दुर्वाला। आईसीसी ने बार्मिंघम के एजेंटस्टन में गुरुवार को इंग्लैंड के खिलाफ खेले गए पहले वनडे में स्टोरो ओवर रेट के लिए वेस्टइंडीज पर जुमना लगाया है। मैदानी अंपायर कुमार धर्मसेना और मार्टिन सैर्गर, थर्ड अंपायर एड्रियन होल्डरस्टॉक और फोर्थ अंपायर ग्रेग लायड ने ये अरोप तय किए थे। वेस्टइंडीज के कप्तान शाई होप ने अपराध के लिए सजा स्वीकार कर दिया। ऐसे में औपचारिक सुनावाई की जल्लत नहीं पड़ी।

आईसीसी ने एक बयान में कहा, “आईसीसी एलीट पैनल के मैच फॉरी जेफ को ने प्रत्येक खिलाड़ी पर मैच पीस का पांच प्रतिवार जुमना लगाया है। होप की टीम पारी के अंत में जल्लरी टारेट से एक ओवर की छूट के द्वारा शुरुआती मैच में बैन डेक्ट किए गये थे। यह जुमना आईसीसी के कार्डिफ में खेला जाएगा।

कार्डिफ पर जीत में इंग्लैंड को वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज जीतने का मौका मिल जाएगा, जबकि एक मैच और खेलना बाकी है। इंग्लैंड की टीम ऑलराउंडर जोमी ओवरटन के लिए उत्तरी, जो दायर हाथ की छोटी उंगली में फ्रैक्टर के कारण छाइट-बैल सीरीज से बाहर हो गए हैं। मैथ्यू पॉट्स को उनकी जगह चुना गया है और वह इंग्लैंड के लिए उत्तरी बैनडे टीम के लिए तैयार हैं।



के शानदार अर्धसंकेतों की बदौलत 400/8 रन बनाए। वेस्टइंडीज की टीम 162 रन ही बना सकी। साकिब महमूद और जोमी ओवरटन ने तीन-तीन विकेट लिए। इंग्लैंड ने 238 रनों से बड़ी जीत दर्ज की। दोनों टीमों के बीच दुसरा वनडे रविवार को कार्डिफ में खेला जाएगा।

कार्डिफ पर जीत में इंग्लैंड को वेस्टइंडीज के खिलाफ सीरीज जीतने का मौका मिल जाएगा, जबकि एक मैच और खेलना बाकी है। इंग्लैंड की टीम ऑलराउंडर जोमी ओवरटन के लिए उत्तरी, जो दायर हाथ की छोटी उंगली में फ्रैक्टर के कारण छाइट-बैल सीरीज से बाहर हो गए हैं। मैथ्यू पॉट्स को उनकी जगह चुना गया है और वह इंग्लैंड के लिए उत्तरी बैनडे टीम के लिए तैयार है।

गुरुकेश का उतार-चढ़ाव भेद सफर जारी, एरिगैसी ने नाकाम्या को हराया



स्टारवेंजर। मौजूदा विश्व चैपियन डी गुरुकेश का नायंव शतरांज द्वारा मिटेंट में जीत दर्ज की है। भारतीय खिलाड़ी एरिगैसी ने अमेरिकी का विश्व में दूसरे नंबर के खिलाड़ी हीकॉर्न नामी रखा। और यह भारतीय खिलाड़ी जीती है।

इस प्रतियोगिता में भारत ने रहे भारत के एक अन्य खिलाड़ी अर्जेटीना के खिलाफ एमारिगेन टाई-ब्रेक में हारकर कर अपने अंकों की संख्या 9.5 पर पहुंचा दी। महिला वर्ग में, दो बार की विश्व रैपिड वैयपिन को नामेल हन्नी ने चीन की लैरी टिंगजी के खिलाफ टाई-ब्रेक में जीत हासिल कर कर अपने अंकों की संख्या 9.5 पर पहुंचा दी। महिला वर्ग में, दो बार की विश्व रैपिड वैयपिन को नामेल हन्नी ने चीन की लैरी टिंगजी के खिलाफ टाई-ब्रेक में जीत हासिल करने से बहज एक कदम दूर है।

अगर जाकोविच सोमवार का पूर्व शीर्ष 10 खिलाड़ी केरेन नामी को हरा दें, तो उनके नाम ये उपलब्धिंदर्ज हो जाएंगी। जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत के बाद 8.5 अंकों के साथ बढ़त वासिल की, जबकि आर वैश्लीना में स्पेन की खिलाड़ी जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हासिल करने से बहज एक कदम दूर है।

अगर जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन जीत चुके हैं। जोनावर तीन बार एक और गोल करने से पहले दो बार गोल से अधिक के अंत में बढ़त वासिल की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेलियन ओपन के अंत में दूसरे बार के खिलाड़ी की जीत हासिल करने की उपलब्धिंदर्ज हो जाएगी।

जाकोविच 10 बार बार अर्स्टेल

गाजा सहायता केंद्र की ओर जाते समय 31 फलस्तीनियों की मौत: अधिकारी

रफह (गाजा पट्टी)। गाजा पट्टी में खाद्य सामग्री लेने के लिए सहायता केंद्र जाते समय कम से कम 31 लोगों की मौत हो गई और कई अन्य लोग घायल हो गए। स्वास्थ्य अधिकारियों और कई प्रत्यक्षकर्त्तियों ने यह जानकारी दी। प्रत्यक्षकर्त्तियों ने बताया कि इजराइली बलों ने इजराइल समर्थित संस्था द्वारा संचालित सहायता स्थल से लगभग एक किलोमीटर (1,000 गज) दूर भूमि पर गोलीबारी की।

सेना ने एक सहायता बयान जारी कर कहा कि उसे 'मानवी सहायता वितरण स्थल' के भौतिक (इजराइली सेना की) गोलीबारी से हुई हानि के बारे में जानकारी नहीं है। भासले की अपी समीक्षा की जा रही है। 'गाजा हूमैनिटेरियन फाउंडेशन' द्वारा सहायता आपूर्ति का वितरण किए जाने के दौरान अराजकता की स्थिति रही है। कई प्रत्यक्षकर्त्तियों ने कहा कि इजराइली सेनिकों ने सहायता वितरण स्थलों के पास भीड़ पर गोलीबारी की। स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारियों के अनुसार, रविवार से पहले कम से कम छह लोग मारे गए तथा 50 से अधिक



घायल हो गए। 'फाउंडेशन' का कहना है कि उसके स्थलों की सुरक्षा कर रहे निजी सुरक्षाकर्त्तियों ने भीड़ पर गोली नहीं चलाई जबकि इजराइली सेना ने चेतावनी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

फाउंडेशन ने पहले एक बयान में कहा कि रविवार की सुबह 16 दिनों से भीड़ गंगा सहायता वितरण की गई और इस दौरान 'कई घटनाएं नहीं हुई।' गाजा स्वास्थ्य मंत्रालय ने बताया कि 31 लोग मारे गए हैं तथा 170 अन्य घायल हुए हैं। इससे कुछ घटे पहले, 'रेडकॉस' द्वारा संचालित



एक अस्पताल के अधिकारियों ने अपी सहायता वितरण की शर्त पर बताया कि गाजा पट्टी में इजराइल समर्थित एक संगठन से सहायता आपूर्ति प्राप्त करने के लिए जाते समय रविवार का कम से कम 21 फलस्तीनियों की मौत हो गई और 175 अन्य लोग घायल हो गए।

एस्ट्रेटेड प्रेस (एपी) के एक पत्रकार ने अस्पताल में इलाज करा रहे दर्जनों घायलों को देखा। प्रत्यक्षकर्त्तियों ने बताया कि हजारों लोग भौंति से कई घंटे पहले ही वितरण स्थल की ओर जाने लगे थे।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

मोहम्मद अबू तेहमा ने बताया कि उसने

सहायता वितरण केंद्र की ओर जा रहे

लोगों पर उपद्रवों से, टैक और झोन के जरिए

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

मोहम्मद अबू तेहमा ने बताया कि उसने

सहायता वितरण केंद्र की ओर जा रहे

लोगों पर उपद्रवों से, टैक और झोन के जरिए

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स्टीकरी की है।

लेकिन जब वे स्थल की ओर बढ़ रहे थे, तो इजराइली सेना ने उन्हें तिरत-बितर होने और बाद में आने का आदेश दिया।

अबु सजद ने बताया कि उसने

गोलीबारी के कारण घायल हुए कई

लोगों को देखा जिनमें एक युवक भी

शामिल था, जिसकी घटनाकाल पर

हेंगसेथ ने जानबूझक क्षेत्र (एशिया)

के देशों द्वारा शारीर विकास के

उसकी भूमिका नहीं है।

जबकि गोलीबारी के तौर पर गोलीबारी चलाने की बात स