

भगवान बिरसा मुंडा ने स्वतंत्रता आंदोलन में नई चेतना का संचार किया : रेखा गुप्ता



सभी को हार्दिक शुभकामनाएँ। यह

दिवस हमारे जनजातीय नायकों के शौर्य, संस्कृति और योगदान को सरकार द्वारा आयोजित दिव्य

इसके अलावा मुख्यमंत्री दिल्ली सचिवालय में आचार्य श्रीमद् विजय हंसरलसूरीश्वर महाराज के सम्मान में सरकार द्वारा आयोजित दिव्य

सत्कार समारोह में सम्मिलित हुई। इसके पारे मुख्यमंत्री ने कहा कि आठ-आठ बार 180 दिनों की ठोठर कामना के अनेक सदस्यों की उपर्युक्ति रही।

तपस्या

की आप

रेखा

गुप्ता

की

भगवान बिरसा मुंडा

के

सम्मान

में

द्वारा

प्रसंग

की

प्रेरणा

देती

रही

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

की

प्रेरणा

देती

है।

मुख्यमंत्री

ने

कहा

कि

भगवान

बिरसा

मुंडा

को

नमांगण

के

तपस्या

मैं किसी तय नियम या कैलेंडर से नहीं जीती: कुशा सैत

मुंहाई। हाल ही में अभिनेत्री कुशा सैत 'लव लिंगो' सीजन 2 के पहले एपिसोड में महिलाओं की पहान और समाज द्वारा बनाए गए नियमों से परे जीने के मायने पर खुलकर बात की। जस समूह और असली कुरैशी द्वारा होस्ट किए जा रहे इस शो का नया सीजन प्रेम, भाषा और संस्कृति के रिश्तों को नए रिश्ते से सम्बन्धने का प्रयास करता है, और कुशा की इमानदार बातचीत ने इसे एक सशात दिखाया दी। कुशा ने कहा, "अच्छी लड़कियाँ लड़कों से बात नहीं करती, अच्छी लड़कियाँ लिपस्टिक नहीं लगातीं अच्छी लड़कियाँ बस करतीं, अच्छी लड़कियाँ लिपस्टिक को नियम करती हैं। और कुशा की इमानदार बातचीत ने इसे एक सशात दिखाया दी।

सुनती हैं लिपस्टिक में भी कहाँ यह पढ़ा था। लेनिन आज भी जीने

जिंदी में इनमें से कुछ भी नहीं है। मैं किसी तरह नियम

या कैलेंडर से नहीं जीती। कब शायी करनी है या

कब खुश रहना है, ये मैं खुद तय करती हूँ।

मैंने 30 साल की उम्र में तैना नीराती, खुले

समूद्र में गोता लाया और लिए खींची असली

आजादी है।" पिछले सीजन में दीपिका

पाटुकांप के प्रेणादायक विचारों की तरह,

इस बार कुशा सैत ने भी जेंडर अधारित

समाजिक उम्मीदों को चुनौती देते हुए

महिलाओं को अपने जीवन के मायने

खुद तय करने की प्रेणा दी। बातचीत

के दौरान असली कुरैशी ने 'सैक्रेड

गेम्स' में कुशा द्वारा निभाए

किरदार कुकूँ का जिक्र किया,

जिसने पहंच पर जेंडर विधाता का

प्रतिनिधित्व किया था। असली

कहा है, और दोनों ने खुद ही यह जानकारी अपने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए शेयर की। राजकुमार और पत्रलेखा ने सुबह-सुबह अपने

फैंस को यह बताते हुए खुशी जाहाज कि उनकी चौथी सालगिरह से बास सबसे बाहर रही।

दीपिका ने खुशी के बाद लगातार अपने

काम पर लौटते हुए खुशी के बाद लगातार अपनी चौथी सालगिरह की तरह,

इस बार कुशा सैत ने भी जेंडर अधारित

समाजिक उम्मीदों को चुनौती देते हुए

महिलाओं को अपने जीवन के मायने

खुद तय करने की प्रेणा दी। बातचीत

के दौरान असली कुरैशी ने 'सैक्रेड

गेम्स' में कुशा द्वारा निभाए

किरदार कुकूँ का जिक्र किया,

जिसने पहंच पर जेंडर विधाता का

प्रतिनिधित्व किया था। असली

कहा है, और दोनों ने खुद ही यह जानकारी अपने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए शेयर की। राजकुमार और पत्रलेखा ने सुबह-सुबह अपने

फैंस को यह बताते हुए खुशी जाहाज कि उनकी चौथी सालगिरह से बास सबसे बाहर रही।

दीपिका ने खुशी के बाद लगातार अपनी चौथी सालगिरह की तरह,

इस बार कुशा द्वारा निभाए

किरदार कुकूँ का जिक्र किया था। असली

कहा है, और दोनों ने खुद ही यह जानकारी अपने सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए शेयर की। राजकुमार और पत्रलेखा ने 15 नवंबर 2021 को शादी की थी। दिलचस्प बात यह है कि पत्रलेखा ने राजकुमार को पहली बार फिल्म लव सेक्स और धोखा में देखा था, जबकि राजकुमार ने उन्हें एक विज्ञापन में नोटिस किया था। जहां राजकुमार पहली नजर में ही पत्रलेखा पर किया हो गए थे, वहीं पत्रलेखा की राय शुरुआत में कुछ अलग थी और उन्हें राजकुमार ज्यादा पसंद नहीं आए थे। लेकिन साल 2014 में फिल्म स्टीलाइट्स में साथ काम करने के दौरान दोनों के बीच नजदीकिया बढ़ी और उनकी खूबसूरत प्रेम कहानी की शुरुआत हुई।

हैती पुलिस के साथ मुठभेड़ में गिरोह के सात सदस्य मारे गए, एक हेलीकॉप्टर नष्ट

काम के संतुलन पर बोलीं दीपिका पाटुकोण

आठ घंटे का काम शरीर और दिमाग, दोनों के लिए पर्याप्त है

मां बनने के बाद दीपिका पाटुकोण द्वारा 8 घंटे की वार्किंग शिफ्ट की मांग से बोशल मीडिया पर बड़ी बहस छेड़ दी है। इसी के बीच खबरें आईं कि इसी मांग की बजाए से उन्हें दो बड़े प्रोजेक्ट्स रिपोर्टर और रक्किंग 2 से बाहर कर दिया गया। हालांकि अब दीपिका ने खुलकर अपनी बात रखी है और बताया है कि मातृत्व ने उनके नजरिए को कैसे बदला है। एक इंटरव्यू में उन्होंने साफ़ कहा कि हम ओवरवर्किंग को समान्तर नहीं मान सकते। कई बार लोग बर्नआउट को कमिंगेट समझ लेते हैं, जो बात है।

उन्होंने आगे कहा कि मां बनने के बाद उनके भीतर काम को लेकर एक नई समझ विकसित हुई है। अब मुझे अपनी मां के प्रति

और अधिक सम्मान महसूस होता है। काम और मातृत्व को मैनेज करना

जितना आसान लगता है, असल जिंदी में यह उससे कहीं ज्यादा बुनियोपूर्ण होता है। नई माताओं को

काम पर लौटते समय मजबूत सपोर्ट मिलना बेहद जरूरी है और मैं चाहीं हूँ कि इस दिशा

में गंभीरता से काम हो। दीपिका ने ओवरवर्किंग की समस्या पर अपनी बात रखते हुए कहा

कि लेवे घंटे काम करना, स्वास्थ्य और काम की गुणवत्ता दोनों पर असर डालता है।

उन्होंने कहा कि हमने ओवरवर्किंग को समान्तर नहीं मान सकते। कई बार लोग बर्नआउट को कमिंगेट समझ लेते हैं, जो बात है।

एक घंटे का काम पर्याप्त है। 8 घंटे का काम पर्याप्त है।

जितना आसान लगता है, असल जिंदी में यह उससे कहीं ज्यादा बुनियोपूर्ण होता है। नई माताओं को

काम पर लौटते समय मजबूत सपोर्ट मिलना बेहद जरूरी है और मैं चाहीं हूँ कि इस दिशा

में गंभीरता से काम हो। दीपिका ने ओवरवर्किंग की समस्या पर अपनी बात रखते हुए कहा

कि लेवे घंटे काम करना, स्वास्थ्य और काम की गुणवत्ता दोनों पर असर डालता है।

उन्होंने कहा कि हमने ओवरवर्किंग को समान्तर नहीं मान सकते। न कलाकार के लिए, न सेट के लिए। उनका कहा है कि वह अपनी खुद की टीम के लिए भी बेहतु बेलफेयर नीतियां लागू करती हैं, मेरी ऑफिस टीम सोमवार से शुक्रवार से एक घंटे काम करती है। हमारे पास मातृत्व और पितृत्व से जुड़ा होता है। कई बार लोग बर्नआउट को कमिंगेट समझ लेते हैं, जो बात है।

लेकिन एक नई समझ विकसित हुई है। अब मुझे अपनी मां के प्रति

और अधिक सम्मान महसूस होता है। काम और मातृत्व को मैनेज करना

जितना आसान लगता है, असल जिंदी में यह उससे कहीं ज्यादा बुनियोपूर्ण होता है। नई माताओं को

काम पर लौटते समय मजबूत सपोर्ट मिलना बेहद जरूरी है और मैं चाहीं हूँ कि इस दिशा

में गंभीरता से काम हो। दीपिका ने ओवरवर्किंग की समस्या पर अपनी बात रखते हुए कहा

कि लेवे घंटे काम करना, स्वास्थ्य और काम की गुणवत्ता दोनों पर असर डालता है।

उन्होंने कहा कि हमने ओवरवर्किंग को समान्तर नहीं मान सकते। न कलाकार के लिए, न सेट के लिए। उनका कहा है कि वह अपनी खुद की टीम के लिए भी बेहतु बेलफेयर नीतियां लागू करती हैं, मेरी ऑफिस टीम सोमवार से शुक्रवार से एक घंटे काम करती है। हमारे पास मातृत्व और पितृत्व से जुड़ा होता है। कई बार लोग बर्नआउट को कमिंगेट समझ लेते हैं, जो बात है।

लेकिन एक नई समझ विकसित हुई है। अब मुझे अपनी मां के प्रति

और अधिक सम्मान महसूस होता है। काम और मातृत्व को मैनेज करना

जितना आसान लगता है, असल जिंदी में यह उससे कहीं ज्यादा बुनियोपूर्ण होता है। नई माताओं को

काम पर लौटते समय मजबूत सपोर्ट मिलना बेहद जरूरी है और मैं चाहीं हूँ कि इस दिशा

में गंभीरता से काम हो। दीपिका ने ओवरवर्किंग की समस्या पर अपनी बात रखते हुए कहा